

“Muziek brengt mensen samen”

Vrijwilliger Ron de Graaf gelooft in de heilzame werking van muziek

Door Minke Koks

Eén van de mooie dingen van het hebben van een passie is dat je er anderen blij mee kunt maken. Zeker wanneer je deze liefde kunt combineren met vrijwilligerswerk. Ron de Graaf (55) weet hier alles van. Vroeger bracht hij als jonge DJ menig mens aan het dansen en sinds twee jaar verzorgt hij op de donderdagmiddag het muzikale programma bij Griffioen.

Al meteen, wanneer het eerste nummer uit de speaker klinkt, ziet Ron wat muziek met mensen kan doen. Schouders beginnen te bewegen, de mondhoeken gaan omhoog en de oogjes beginnen te stralen. Een heel fijn gevoel, zo ervaart hij: “Muziek verbindt. Mensen die normaal gesproken alleen thuis zitten, komen nu bij elkaar en genieten samen van de muziek die wij voor ze spelen. Het geeft veel voldoening om mensen, die eerder meer op zichzelf waren, over die drempel te zien stappen.”

Muziek heelt

Dat muziek heilzaam kan zijn, heeft Ron zelf uit eerste hand ervaren. In een slechtere periode, waarin hij onder andere arbeidsongeschikt werd verklaard, was muziek zijn redding.

“Muziek is emotie en het heeft me dichterbij mezelf gebracht. Dat gun ik de mensen van Griffioen ook.” Lange tijd heeft hij de ambitie gehad om muziektherapeut te worden. Toen bleek dat dit niet zou gaan lukken, zette hij de knop om en begon zich in te zetten als vrijwilliger. Eerst in Arnhem en later ook voor Griffioen. Een stap waarv mee hij nu nog steeds blij is dat hij die heeft gezet en die overigens ook heel goed bij hem blijkt te passen.

Feestje

De donderdagmiddag is nu omgedoopt tot muziekmiddag. Elke week een ander programma, maar met muziek als uitgangspunt. Samen met pianist Willem verzorgt hij de maandelijkse muziekquiz en de muziekinstuif. ‘Swingen met Ron en Ingrid’ en karaoke wordt mede dankzij Ron, Ingrid en andere vrijwilligers mogelijk gemaakt. “Als de mensen blij worden van wat wij doen, dan ben ik ook blij”, vertelt Ron. “Ik zie het als een uitdaging om er elke week weer opnieuw een feestje van te maken.”

