



Proeftuin Lindenholt



AGNETENHOF  
**WIJKLOCATIE  
IN  
WORDING**

## Inhoudsopgave

<b>V</b>	Voorwoord	4
<b>1</b>	Lindenholt, een kansvolle wijk	6
<b>2</b>	Van intentie naar realisatie	14
<b>3</b>	Ondernomen acties en resultaten	16
<b>B</b>	Bronnenlijst	38
<b>B1</b>	Bijlage 1 Onderzoekopzet en methodieken	40
<b>B2</b>	Bijlage 2 Aanvullende data wijkbewoners	44
<b>B3</b>	Bijlage 3 Verslagleggingen Raad van Goed Wonen	50

# V

## Voorwoord

In mei 2023 is gestart met de proeftuin Lindenholt. In deze startfoto worden de resultaten van de eerste fase van het onderzoek in de proeftuin Lindenholt gepresenteerd. In deze fase is naast een verdere verkenning van de wijk ingezet op het versterken van het wijknetwerk van de Agnetenhof. Dit heeft geresulteerd in een verdieping van de samenwerking tussen de verschillende partijen in de proeftuin en een verbreding door toevoeging van nieuwe samenwerkingspartners. De beschreven tijdsperiode loopt van mei t/m december 2023. Met het afronden van deze fase is de proeftuin klaar om met het DOEN te starten.

In hoofdstuk 1 wordt de context van de proeftuin beschreven en biedt inzicht in de kansen en uitdagingen van de wijk de plaatsbepaling. Hoofdstuk 2 wordt de ambitie van de proeftuin voor de komende jaren weergegeven, de doelbepaling. In hoofdstuk 3 zijn de ondernomen acties en resultaten in chronologische volgorde weergegeven inclusief reflecties van de onderzoeker. Dit biedt de lezer achtergrondinformatie en inzicht in het onderzoeksproces. In bijlage 1 is achtergrondinformatie over de onderzoeksmethodieken opgenomen. Bijlage 2 biedt verdere achtergrondinformatie bij de wijk. In bijlage 3 zijn verslagen van bijeenkomsten opgenomen.

Cindy Koopsen, Club Goud

### Stakeholders proeftuin Lindenholt

- **Netwerk Nonna, Goed Wonen**  
Het netwerk is een samenwerkingsverband van zorgorganisaties regio Nijmegen. In de pijler Goed Wonen wordt kennis ontwikkeld en ervaring opgedaan ouder worden en duurzame woonconcepten voor de ouderenzorg.
- **De Agnetenhof**  
De proeftuin is verbonden aan het woonzorghuis De Agnetenhof, onderdeel van De Waalboog. De Agnetenhof is een nieuwbouw woonzorghuis in de wijk Lindenholt die in september 2023 in gebruik is genomen. Hier wonen 45 zorgbehoevende ouderen met dementie of met een lichamelijke zorgvraag in een kleinschalig en wijkgericht woonzorghuis. De komst van De Agnetenhof als 'nieuwe buur' in de wijk bood De Waalboog de unieke kans om wijkgericht wonen en werken verder vorm te geven.
- **Proeftuin Lindenholt**  
Het project in de wijk Lindenholt waardoor in de praktijk woonconcepten te onderzoeken, kennis en ervaring wordt ontwikkeld t.b.v. de Agnetenhof en Netwerk Nonna. In deze proeftuin staat het volgende vraagstuk centraal: Hoe kan een nieuw woonzorghuis in een bestaande wijk bijdragen aan een betekenisvol ouder worden?
- **Raad van Goed Wonen**  
Het projectteam dat sturing en uitvoering aan de proeftuin geeft. Vanuit De Agnetenhof zijn verschillende medewerkers en de locatieverantwoordelijke betrokken bij het vormgeven van de proeftuin. Vanaf het eerste moment zijn ook bewoners uit de wijk, het Wijkatelier, het Bewonersoverleg Lindenholt (BOL) en de sociale onderneming De Broederij betrokken. Ook De Waalboog, waar De Agnetenhof een locatie van is, participeert in de proeftuin. De bijeenkomsten met de Raad van Goed Wonen worden door de projectleider en onderzoeker geleid waarbij de onderzoeker zorgt voor verslaggeving hiervan.
- **Projectleider**  
Vanuit Netwerk Nonna is een projectleider voor de proeftuin aangesteld als kartrekker en verbinder bij de opstart. De projectleider stemt regelmatig af met de projectleider Goed Wonen van Netwerk Nonna en met de bestuurder van De Waalboog over de voortgang van de proeftuin.
- **Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN)**  
Ontwerpen en uitvoeren actieonderzoek in de proeftuinen
- **Club Goud**  
Uitvoeren actieonderzoek in proeftuin Lindenholt  
De onderzoeker van Club Goud is onderdeel van de onderzoeksgroep met de HAN en ondersteunt het participatief actieonderzoek van de proeftuin als onderzoeker en facilitator. De onderzoeker draagt zorg voor de dataverzameling, analyses en het schrijven van deze startfoto waarin processen, acties, resultaten en reflecties zijn verzameld.



*Deze startfoto is gericht op één van de vijf deelnemende proeftuinen in het NONNA goed wonen project, dat zich richt op het realiseren van toekomstbestendige arrangementen en woonconcepten, welke integraal en mensgericht zijn en bijdragen aan een betekenisvol leven voor ouderen. Om dit te kunnen realiseren zijn vier bouwstenen gedefinieerd: 1) community building, 2) domeinoverstijgende samenwerking, 3) huisvesting en 4) maatschappelijke businesscase. Meer informatie over dit overkoepelende project is te vinden in bijlage 1. De inhoud van dit rapport is tevens onderdeel geweest van de gezamenlijke cross-over analyse van alle proeftuinen. De opbrengsten daarvan zijn ook voor deze proeftuin in te zien en mogelijk helpend en richtinggevend voor de voortgang in 2024.*

## 11 tips van Proeftuin Lindenholt voor nieuwe wijklocaties

In de proeftuin is veel geleerd over het 'landen' in de wijk als nieuwbouwlocatie. Als jij hier ook mee aan de slag wil, geven we je graag deze tips mee.

1

### Start ruim voor de oplevering van de nieuwbouw.

Om een wijklocatie te zijn is contact met omwonenden essentieel. Het is vooral bij nieuwbouw verleidelijk om eerst intern alles op orde te willen hebben en pas na de verhuizing te starten met interactie met de wijk. Toch verhoogt het de kwaliteit van de locatie als omwonenden tijdig betrokken worden in de planvorming. Bijvoorbeeld bij het ontwerpen van ontmoetingsruimtes, de entree en de tuin. Plus, het is vooral ook een leuk proces om dit met elkaar te doen. Het geeft andere (en doorgaans positievere) contacten dan de formele processen die nieuwbouw met zich meebrengt.

### Lopende projecten en onderzoeken bij elkaar brengen geeft meerwaarde

Er gebeurt al heel veel in de organisatie, vaak veel meer dan je denkt. Goede termen om naar te zoeken zijn zorgzame gemeenschappen, community care, community building. Door te inventariseren welke projecten en/of onderzoeken er al lopen, wordt het mogelijk deze aan elkaar te verbinden. Dat voorkomt dubbel werk, vergroot de kennis en inzichten in de organisatie en maakt het mogelijk om onderlinge meerwaarde te creëren.

2

3

### Tijdens de bouw helpt het als de buurt een vast aanspreekpunt heeft

Nieuwbouw geeft overlast, dat is de realiteit in een woonwijk. Een goede buur zijn is ook klachten serieus nemen. Op het moment dat omwonenden contact zoeken om te klagen, biedt dat de kans om in contact te komen met je nieuwe burens. Het gesprek zoeken, even koffiedrinken om er over te praten, het zijn relatief kleine acties die heel veel goed doen. Zo laat je zien hoe je een goede buur wilt zijn. Als mensen een vast gezicht hierbij zien, doet dat wonderen in het proces. Als deze persoon ook na de bouw betrokken blijft, ga je de vruchten hiervan nog meer plukken.

### Benut natuurlijk momenten voor wijkverbinding

Nieuwbouw heeft het voordeel dat het heel veel natuurlijke of op-natuurlijke wijze-te-creëren momenten biedt om in contact te treden met de wijk. Ieder inspectiebezoek tijdens de bouw is een moment dat benut kan worden. Maar ook de oplevering, de verhuizing en de formele opening zijn geschikt hiervoor. Zo bleek bij De Agnetenhof dat buurtbewoners heel graag binnen wilden kijken, het was immers 'hun' woonzorghuis. Een wens die na de verhuizing moeilijk te realiseren is, terwijl er eerder in het proces vast mogelijkheden zijn voor locatie-medewerkers om trots hun nieuwe werkplek te laten zien.

4

5

### Het gaat sneller als er één of meer buurtverbinders zijn op de locatie

Verbinding maken met de wijk is een tijdsintensieve bezigheid. Vooral in de hectische periode van de oplevering en ingebruikname van de nieuwbouw is het een makkelijke valkuil om dat te vergeten. Het aanstellen van een medewerker die hier een gerichte opdracht en daardoor beschikbare tijd voor heeft, versoepelt dit proces. Dit kan door een buurtverbinder aan te stellen, deze functie over meerdere medewerkers verdelen of een mix hiervan. Wat belangrijk is, is dat het in jouw context werkt. De beste buurtverbinders zijn degenen die zich realiseren dat wijkbewoners zich niet laten versnellen en hun tempo daarop aanpassen. Die aansluiten bij wat er is, faciliteren, stimuleren en enthousiasmeren. Maar pas op, voor je het weet gaan al die burens enthousiast aan de slag. En betrekken ze nog meer mensen erbij. En gaat het nog sneller dan je had dacht.

### Verbinden met professionals in de wijk is een andere versneller

Er zijn heel veel partijen al lang werkzaam in de wijk waar het woonzorghuis komt. Zij kunnen een heel goed beeld geven van wat er speelt, inclusief ook wat er nodig is om betekenisvol oud kunnen worden in de wijk. Vaak zijn zij al bezig met projecten gericht op het langer thuis wonen en is de expertise van de zorgorganisatie een welkome aanvulling. Voordeel is dat je niet alle kennis zelf hoeft te vergaren. Kleine tip: vergeet de wijkverpleging van je eigen organisatie niet als belangrijke partner, zij komen achter de voordeur van veel wijkbewoners en zijn al onderdeel van het wijknetwerk.

6

### Het is belangrijk dat alle medewerkers goed op de hoogte zijn

Bij de ontwikkeling van een wijklocatie is het belangrijk dat deze visie bij iedereen goed 'tussen de oren' zit. Het vraagt inzet en verandering van iedereen: van hoog tot laag en van links tot rechts in de organisatie. Het zit 'm in hele kleine dingen. Zoals hoe buurtbewoners ontvangen worden of de woorden die gebruikt worden. Een proeftuin is een uitstekende manier om ruimte te bieden voor ontdekkendwijs ervaren hoe de visie lokaal handen en voeten kan krijgen.

7

### Vertrouwen helpt iedereen in het proces

Of het nu om samenwerken in een proeftuin of samenwerken in de wijk gaat. Om samenwerking tussen professional of met wijkbewoners. Vertrouwen maakt samenwerking een stuk makkelijker. Om elkaar te vertrouwen, is elkaar ontmoeten een goede eerste stap. Elkaar leren kennen op formele en informele wijze legt de basis. Andere belangrijke ingrediënten zijn geduld, oprechte interesse in elkaar, samen aan de slag gaan, een open houding en samen reflecteren.

8

### Een communicatiekalender maakt het leven makkelijker

Naast aanwezig zijn in de wijk, helpt het als wijkbewoners op geregelde tijden iets over je locatie zien en horen. Lokale media zijn perfect hiervoor. Communicatie is een vak apart en niets fijner dan de luxe van een communicatie-medewerker in het team. Maar de realiteit is vaak anders. In de praktijk betekent dit vaak zelf op het laatste moment zweten op een artikel en geen leuk onderwerp kunnen bedenken. Ontdekken dat de deadline voor inleveren net geweest is. Een stomme fout ontdekken net na inleveren. Herkenbaar? Een communicatiekalender is een relatief makkelijk middel om toch vorm te geven aan een communicatiestrategie. Per maand een thema scheelt nadenken als de deadline nadert. De aanleverdata in de kalender en ruimte om leuke ideeën te noteren. Nu nog aan denken volgende maand ;-)

9

### Benut de talenten die er al zijn in de organisatie

In Lindenholt bleek namelijk dat er veel interesse was in De Agnetenhof, noem het een gezonde nieuwsgierigheid naar de nieuwe buur. Sommige bewoners wilden meer weten wat er mogelijk is als je het zelf allemaal niet meer kan door ouderdom. Anderen wilden weten of zij iets konden betekenen voor De Agnetenhof, zowel incidenteel als structureel in de vorm van vrijwilligerswerk. In de praktijk bleken via de dagbesteding en vrijwilligerscoördinatie hele natuurlijke connecties met de wijk te liggen. Laten dit nou net de medewerkers zijn die doorgaans van nature heel goed zijn in sociale contacten.

10

11

### Ga aan de slag!

*"Als je snel wilt gaan, ga dan alleen.  
Als je ver wilt gaan, ga dan samen."*

- Gezegde uit Burkina Faso

## 1

## Lindenholt, een kansvolle wijk

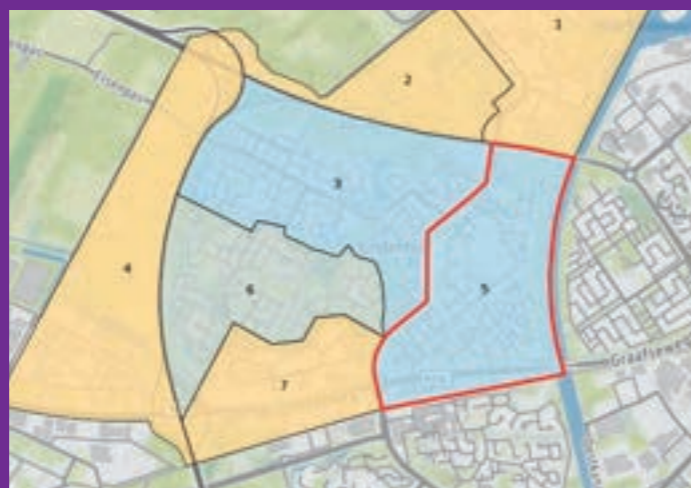
Voor de startfase van het onderzoek is gebruik gemaakt van de PD-DOEN cyclus, zie bijlage 1.

De eerste stap hierin is de plaatsbepaling. Hierbij is gekeken naar vraagstukken in de wijk en welke partijen bij het proces betrokken moeten worden. In bijlage 2 is meer achtergrondinformatie over de wijk opgenomen.

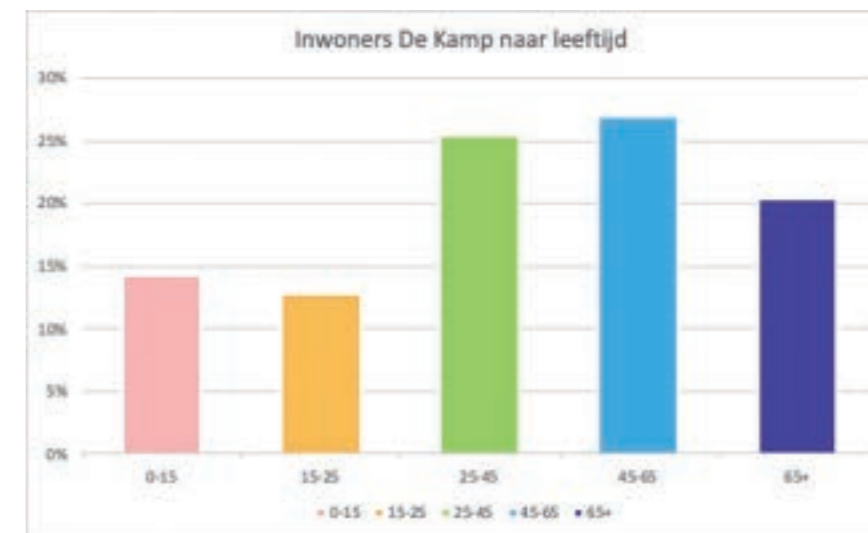
Het stadsdeel Lindenholt bestaat uit de wijken Westka-naaldijk, Neerbosch-West, T Acker, Bijsterhuizen, De Kamp, T Broek en Kerkenbos. Dit onderzoek beperkt zich tot De Kamp, dit is de wijk waar de Agnetenhof is gevestigd.

De Kamp bestaat uit zes buurten:

- De Voorstenkamp
- De Geerkamp
- De Hoefkamp
- De Kluijskamp
- De Gildekamp
- De Wellenkamp



Bron: Geografische positionering an De Kamp in Lindenholt. Afbeelding onaangepast overgenomen van AlleCijfers (z.d.)



Bron: Afbeelding gebaseerd op data Alle Cijfers (z.d.).

### Ouderen in de wijk

(KIS wijkmonitor, z.d. Stads- en wijkmonitor 2023, z.d.; Alle Cijfers, z.d.)

In Lindenholt wonen bijna 15.000 bewoners, ruim een derde daarvan woont in De Kamp. Daar waar in Lindenholt 17% ouder is dan 65 jaar, is in De Kamp 20%. Zowel ontgroening en vergrijzing zijn van invloed op de vraagstukken die zich in de wijk voordoen. Iets meer dan een vijfde van de bewoners van De Kamp is 65 jaar of ouder. Bijna de helft van de ouderen is langdurig ziek en beperkt en meer dan de helft voelt zich beperkt door hun gezondheid. Ondanks de beperkingen ervaart twee derde van de ouderen een goede tot zeer goede gezondheid. Op mentaal vlak scoren de ouderen beter dan inwoners in de leeftijdscategorie 18-65 jaar. Zo ervaren ouderen veel minder stress en hebben zij een lagere kans op angsten en depressies.

Met de komst van de Agnetenhof heeft de wijk een voorziening voor wonen met zorg voor ouderen erbij. In de wijk zijn al woonvoorzieningen voor jongeren met begeleiding. Ook is er een gezondheidscentrum en een fysiotherapiepraktijk met een specialisatie in o.a. geriatrie fysiotherapie. Verder zijn er o.a. De Broederij, meerdere kerken, een supermarkt, een restaurant, een snackbar, kappers, een fietsenmaker en scholen in de buurt.

Kijkend naar de sociale cohesie valt op dat ouderen vaker mantelzorgers en vrijwilligers zijn ten opzichte van jongere generaties. Meer dan een kwart van de ouderen is vrijwilliger. Van vrijwilligerswerk is al langer bekend dat dit een positief effect heeft op de mentale en fysieke gezondheid, maatschappelijke participatie bevordert juist voor mensen waarbij dit moeilijker gaat en sociale verbondenheid bevordert in wijken en buurten (Koopsen, 2020).

### Vraagstukken in de wijk

De Waalboog en Sterke Sociaal Werk hebben eind 2022, door studenten van de HAN onderzoek laten doen naar zorgzame gemeenschappen (community care) in de wijk. Zowel de zorgorganisatie als de andere deelnemers van de Raad van Goed Wonen hebben aangegeven dat het zeer belangrijk is, dat deze opgedane kennis niet verloren gaat maar startpunt is voor het huidige onderzoek.

Lindholt wordt gezien als een kwetsbare wijk met een lage sociaaleconomische status en lage sociale cohesie (Stads- en wijkmonitor 2023, z.d.; Van Alphen & Kafel, 2023). In Lindholt speelt een duidelijk ontgroening en vergrijzing: een flinke daling van het aantal kinderen of jongeren, van de groep 40 tot 59-jarigen én een grote stijging van de groep 60 tot 79-jarigen. Problematiek in de wijk ligt op verschillende gebieden zoals financiën, fysieke en mentale gezondheid waarbij regelmatig sprake is van gestapelde problematiek en zorgmijdend gedrag. Het aantal mensen dat zich inzet voor de buurt is relatief laag. Eén op de vijf wijkbewoners zet zich in, voor geheel Nijmegen is dat ongeveer een derde. Volgens wijkprofessionals is contact tussen burens niet vanzelfsprekend.

Er is een grote behoefte aan plekken waar bewoners van de buurt elkaar kunnen ontmoeten (Van Alphen & Kafel, 2023). Dit is in heel Lindholt het geval, maar in De Kamp waar geen buurtcentrum meer is, is deze vraag extra hoog volgens de Raad van Goed Wonen. Er is een grote vraag naar locaties en mogelijkheden in de wijk die het elkaar ontmoeten faciliteren waardoor contact als het ware op natuurlijke wijze ontstaat. De behoefte aan ontmoetingsplekken wordt bij alle leeftijdscategorieën geconstateerd, maar scoort het hoogst voor jongeren in de wijk.

### Kansen in de wijk

In de wijk zijn verschillende kansen op het gebied van community care volgens eerder onderzoek. Hier volgen de belangrijkste conclusies (Van Alphen & Kafel, 2023):

- Het idee van omkijken naar elkaar en samen sociale activiteiten organiseren, kan op veel steun van buurtbewoners rekenen.
- Er is een grote bereidheid bij buurtbewoners en organisaties om mee te werken aan het versterken van de gemeenschap.
- Er zijn al veel ideeën, wensen en voorstellen in de wijk hoe dit kan vormkrijgen.
- Doordat er al veel netwerken in de wijk zijn, zijn er veel mogelijkheden voor De Waalboog om aan te sluiten en breed te verbinden
- Er ligt een sterke behoefte in de wijk naar activiteiten, met een voorkeur voor activiteiten met muziek, kinderen en/of dieren.

- De vergrijzing van de wijk biedt ook grote kansen: ouderen in de derde levensfase dragen maatschappelijk doorgaans veel bij d.m.v. vrijwillige inzet en in Lindholt zal de komende jaren deze groep in grootte toenemen.

### Het wijknetwerk

Eén van de speerpunten in het onderzoek is het verbinden van de Agnetenhof als nieuwkomer in de wijk met haar burens. Zowel de wijkbewoners als andere organisaties die zich op de één of andere manier (zowel direct als indirect) bezighouden met ouder worden in de wijk zijn hier als burens geïdentificeerd. Bij het bouwen van dit wijknetwerk zijn verschillende acties ondernomen, in hoofdstuk 3 zijn deze chronologisch weergegeven. In deze paragraaf worden de belangrijkste aspecten benoemd.

De Raad van Goed Wonen die tijdens de verkennende fase is gevormd, is door de sterke verankering in de wijk te typeren als wijknetwerk. Een gemêleerd gezelschap van wijkbewoners, vertegenwoordigers van De Waalboog en de Broederij, een onderzoeker en een projectleider vanuit Netwerk Nonna verkennen samen mogelijke oplossingen in de wijk. Hoewel het startpunt de toekomst van de zorg was, werd al snel duidelijk dat dit als een te eenzijdige benadering werd ervaren en onvoldoende draagvlak had binnen de groep. Passend bij de wijk is het denken in mogelijkheden, in wat wél kan en dat uitbouwen. Dus geen wijk waarin doelgroepen centraal staan of beperkingen. Maar een wijk waar iedereen altijd waardevol is en kan bijdragen, waar niemand alleen hulpvrager of bringer is. Een wijk waarin wederkerigheid centraal staat. Als centrale thema is dan ook een zorgzame wijk gebaseerd op wederkerigheid gekozen.

Met het vaststellen van de focus werd het volgende vraagstuk: hoe kan hier concreet vorm aan worden gegeven? In de wijk wordt al jaren veel onderzoek gedaan vanuit verschillende partijen. In de raad is een duidelijk signaal afgegeven dat er een moeheid onder de bewoners is ten opzichte van onderzoek. Onderzoeken komen grofweg tot twee belangrijke conclusies: er is behoefte aan ontmoeten waar meer facilitering voor nodig is en er is veel behoefte van professionals in de wijk om meer samen te werken. Tegelijk ervaren de wijkbewoners geen tot weinig verandering op het thema 'ontmoeten' in de wijk en lijkt het alsof men niet verder komt dan inventariseren. In de proeftuin is dan ook een dringend appèl gedaan om voorbij constatering naar realisatie te gaan.



## Uitbreiding van het netwerk

Vanuit de Agnetenhof zijn de medewerkers van de dagbesteding voortvarend aan de slag gegaan met het uitbreiden van het wijknetwerk. Ook in de Raad van Goed Wonen is op meerdere momenten gewerkt aan stakeholdermapping.

Bij de start van dit onderzoek was de bouw in vergevorderd stadium. Er is dan ook gefocust op natuurlijke momenten voor het ontmoeten van de burens (wijkbewoners) om hen te informeren en te betrekken bij de proeftuin. Bij de opening van de Agnetenhof waren een groot aantal omwonenden aanwezig die zeer geïnteresseerd waren in hun 'nieuwe buur'. Zowel de openingsreceptie als een presentatie gegeven bij het BewonersOverleg Lindenholt droegen bij aan een toename van het aantal wijkbewoners in de Raad van Goed Wonen.

### Aanwezige verbindingen

- Diverse individuele bewoners
- BewonersOverleg Lindenholt (BOL)
- De Broederij
- De Agnetenhof

### Relevante stakeholders

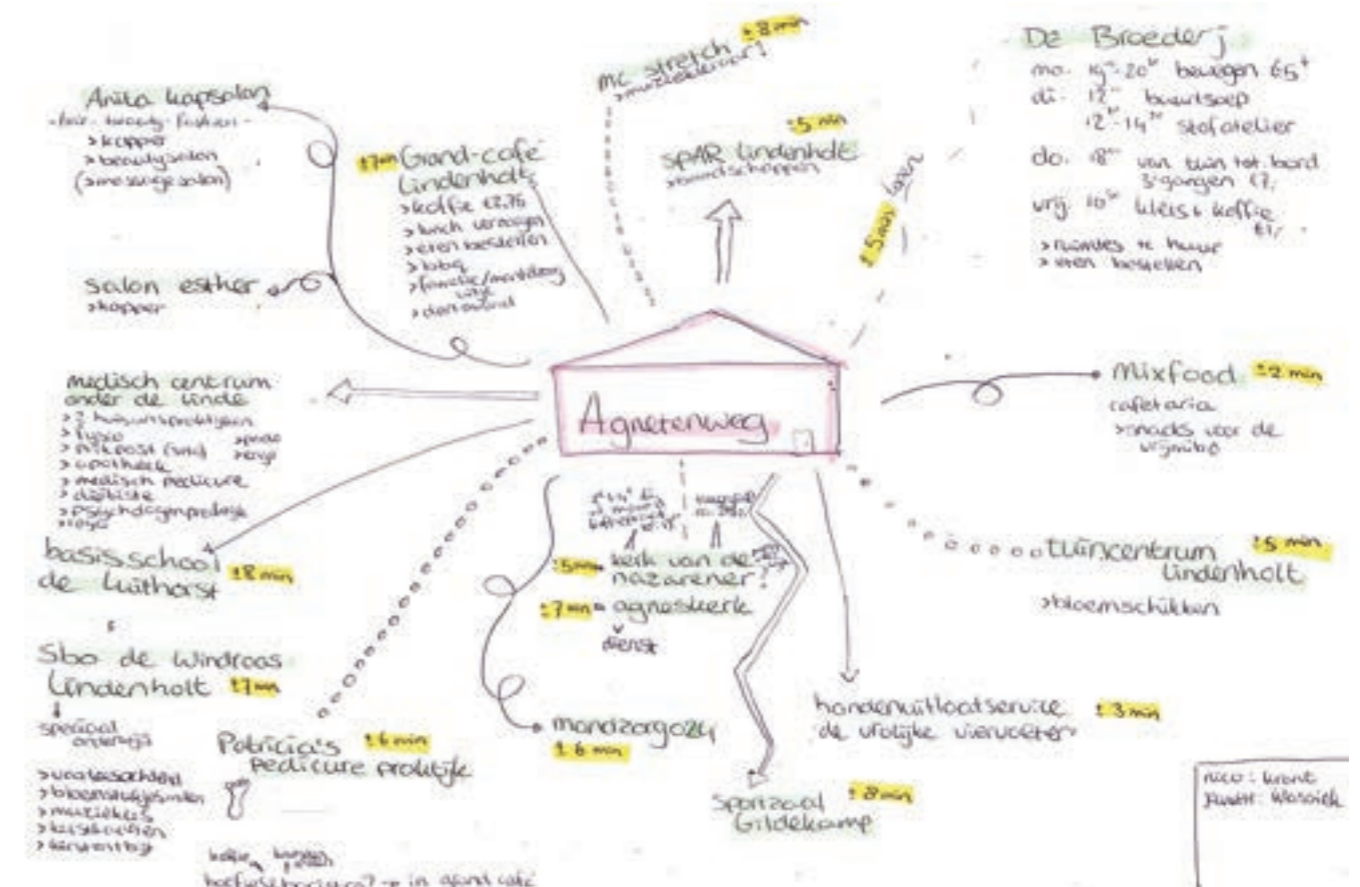
- BewonersOverleg Lindenholt (BOL) – toename van het aantal betrokken wijkbewoners
- Sterker Sociaal Werk – eerste contacten gelegd, nog geen concrete samenwerkingsafspraken
- Mogelijkheden voor samenwerking:
- Sociaal arrangeren - Project wordt waarschijnlijk verlengd in 2024. In 2023 was Lindenholt nog geen onderdeel van de pilot(s). Verwachting is dat dit in de toekomst wel mogelijk gaat zijn.
- Deel de dag (dagbesteding)
- Voorzorgcirkels
- Bindkracht10 – eerste contacten gelegd, nog geen concrete samenwerkingsafspraken
- Ouderenadviseur – eerste contacten gelegd, nog geen concrete samenwerkingsafspraken
- Wijkregisseur Lindenholt (Gemeente Nijmegen) – eerste contacten gelegd, nog geen concrete samenwerkingsafspraken
- Wijknetwerk Lindenholt – eerste contacten gelegd
- Grand Café Lindenholt – eerste contacten gelegd, nog geen concrete samenwerkingsafspraken
- Buurtverbinders Lindenholt Leeft – onderdeel van de Raad van Goed Wonen per november
- Community care Lindenholt – eerste bijeenkomst afgerond

## Conclusie

In De Kamp zal door vergrijzing en ontgroening het aantal ouderen naar verhouding toenemen. Enerzijds kan dit als probleem gezien worden, namelijk een toename van het aantal mensen dat hulp nodig heeft en een beroep zal doen op de zorg. Aan de andere kant biedt dit veel kansen door een toename van het aantal mensen dat bereid is zich in te zetten voor elkaar en de leefomgeving.

Wat nodig is, is het omzetten van deze intenties naar daadwerkelijke acties die bijdragen aan een wijk waarin men betekenisvol oud(er) kan worden. Acties waarmee bewoners aan de slag kunnen en uitgedaagd worden mee te bouwen. Dit geldt ook richting de professionele stakeholders, er is veel intentie om samen te werken, nu is het tijd voor dit ook daadwerkelijk vorm geven.

Bron: Myrthe de Beer, stakeholdermapping door medewerkers dagbesteding



## 2

## Van intentie naar realisatie

De tweede stap in de PD-DOEN cyclus is de doelbepalingen. Die omschrijft de ambitie van de proeftuin voor de komende jaren. De Raad van Goed Wonen is een mooie afspiegeling van de wijk met vertegenwoordiging van o.a. De Broederij, het Wijkatelier en het BOL.

In de raad is vastgesteld waar het participatief actieonderzoek in de proeftuin zich op focust: een zorgzame wijk waarin men op basis van gelijkwaardigheid en wederkerigheid leeft en naar elkaar omkijkt. Hiervoor is de volgende onderzoeksvraag geformuleerd:

*Hoe kan de verbinding met de Agnetenhof lokale wijkinitiatieven versterken en ondersteunen, ter bevordering van wederkerige verbindingen tussen wijkbewoners? Welke rol kunnen de buurtkamer en tuin van de Agnetenhof hierin vervullen?*

De proeftuin kiest er bewust voor dat De Agnetenhof niet zelf de kartrekker moet zijn in de wijk voor oplossingen. Zij moet aansluiten bij bestaande structuren om in lijn met het advies van de Raad van Volksgezondheid en Samenleving (2021, pp. 25-26) "de kracht in de samenleving professioneel te ondersteunen". De proeftuin zal zich daarom richten op de ondersteuning van partijen in de wijk die bijdragen aan het zo lang mogelijk thuis kunnen wonen in eigen wijk of wiens activiteiten leiden tot uitstel van zorgvragen of zorgzwaarte mitigeren. De proeftuin wil zowel bestaande als nog te realiseren initiatieven ondersteunen. Bij nieuwe initiatieven zijn de volgende voorwaarden gesteld: betrokkenheid van een partner uit het sociale domein of de wijk als kartrekker en de inzet van een bestaande methodiek. Voor de lange termijn is de wens dat initiatieven zelfstandig (dus los van de proeftuin) kunnen voortbestaan in de wijk.

### Wat is hiervoor nodig?

Voor de DOEN-fase(s) zijn doelen bepaald.

#### Korte termijn (2024):

- De proeftuin sluit aan bij bestaande (professionele) netwerken en hun overlegstructuren in de wijk passend bij het thema 'langer thuis wonen' en belegt deze rol binnen de proeftuin op duurzame wijze (Q1)
- Starten met activiteiten in de buurtkamer en tuin van de Agnetenhof, ervaren en bijsturen (Q1)
- Concretisering van de visie op 'het zijn van een wijklocatie' die lokaal gedragen en uitgedragen wordt (Q1)
- Verkenning met sociale partners van geïnventariseerde potentiële initiatieven om tot keuzes te komen > In 2023 is verbinding gelegd met mogelijke partners, nu is de stap naar concrete samenwerking nodig (Q1)
- Keuze van (minimaal) één oplossing in de wijk (Q1)
- Implementatie gekozen oplossing in de wijk, ervaren en bijsturen
- Structurele reflectie om de praktijk bij te sturen en leereffecten te verzamelen
- Kennisdeling binnen Netwerk Nonna

#### Lange termijn (2026):

- De Agnetenhof is als wijklocatie onderdeel van de zorgzame wijk en draagt bij aan de juiste zorg op de juiste plek in de periode voor de verhuizing naar het woonzorghuis
- Succesvol wijknetwerk waarbinnen de Agnetenhof een rol heeft passend bij de missie en visie van de organisatie
- Van proeftuin naar staande organisatie > oplossingen zijn geïntegreerd in de wijkstructuren en ingebed in de dag-tot-dag operationele processen
- Structurele reflectie om de praktijk bij te sturen en leereffecten te verzamelen
- Kennisdeling binnen Netwerk Nonna en daarbuiten, inspirerend voorbeeld voor andere organisaties zijn

#### Hoe blijft de proeftuin op koers? Terwijl ze aan het doen zijn

- Raad van Goed Wonen komt ieder kwartaal bij elkaar.
- In de bijeenkomst bewaakt de raad de doelstelling van de proeftuin door
  - Reflectie (eventueel met andere relevante stakeholders) op de ondernomen acties en de resultaten,
  - Vast te stellen welke acties nodig zijn voor de komende periode om op koers te blijven
  - Acties toe te wijzen aan een persoon.
- Structurele afstemming tussen projectleider, Agnetenhof, De Waalboog en Netwerk Nonna over de voortgang.



## 3

## Ondernomen acties en resultaten

In dit hoofdstuk zijn de ondernomen acties en resultaten van het onderzoeksproces in chronologische volgorde weergegeven. De verschillende fasen van het bouwen van een wijknetwerk zijn in de grijze vlakken aan de bovenzijde van de pagina's weergegeven. In de tekst is toelichting op deze fasen opgenomen.

In bijlage 3 zijn de verslagleggingen van de bijeenkomsten van de Raad van Goed Wonen opgenomen.

### *De ontwikkeling van het wijknetwerk*

Door de sterke verankering van de proeftuin in de wijk kon in Lindenholt al snel de stap worden gemaakt van het verkennen naar het vormgeven van het netwerk. In de periode mei t/m oktober heeft het projectteam, aangeduid met de term Raad van Goed Wonen, zich beziggehouden met het vormgeven van de onderlinge samenwerking. Daarbij hebben zij een gezamenlijk beeld gevormd van de wijk, van de vraagstukken die zich in de wijk voordoen en bepaalt op welk vraagstuk de proeftuin zich richt. Vanaf november richten zij zich op het verdiepen en verankeren van het netwerk.

## Startbijeenkomst bij de Waalboog

Mei

3

**Kennismaking onderzoeker en projectleider**

10

### **Aanwezigen**

#### *Waalboog*

*Rita Arts, bestuurder*

*Maudlin Ernst, teamcoach*

*Hendrik van der Wijk, adviseur*

*Erline Schreven, clustermanager Behandeling en Begeleiding*

*Anniqve van Kempen, beleidsmedewerker senior*

#### *Wijkbewoners*

*Hannah Dits*

*Geesje Sanderink*

*Jorine de Bruin, De Broederij*

#### *Netwerk Nonna*

*Jord Neuteboom, programmamanager*

*Inge van de Sande, projectleider Goed Wonen*

*Sandra Smits, projectleider proeftuin Lindenholt*

*Cindy Koopsen, onderzoeker Club Goud*

*Noortje van Duijnhoven, onderzoeker HAN*

Acties: Kennismaking betrokkenen en bespreken doel proeftuin

Resultaten: Formele start proeftuin

Vervolgacties: Vormeren Raad van Goed Wonen en starten met het onderzoek (Sandra en Cindy)

*Bron: Cindy Koopsen, straatbeeld in de wijk Lindenholt met op de achtergrond De Agnetenhof in aanbouw.*



### Verdere acties en resultaten in mei en juni

#### Acties:

Netwerkafspraken met o.a. gemeente, woningcorporatie, Lindenholt Leeft, Bewoners Overleg Lindenholt (Sandra)  
 Kennismakingsgesprekken met geïnteresseerden Raad van Goed Wonen (Sandra)  
 Voorbereiden eerste raadsbijeenkomst (Sandra en Cindy)  
 Wijkwandeling (Cindy)  
 Onderzoek naar de wijk (Cindy)

#### Resultaten:

Kennismaking en eerste verkenning van het (potentiële) netwerk, stakeholder inventarisatie  
 Raad van Goed Wonen krijgt vorm  
 Kennis over de wijk vergroot  
 Input verzameld voor stakeholders mapping  
 Onderzoeksdata verzameld t.b.v. startfoto

## Mei/Juni

# Raad van Goed Wonen

### Wie zitten in de raad?

Het projectteam wordt voorlopig aangeduid met de term Raad van Goed Wonen. Bij de start bestond de raad uit 11 personen, maar is in de loop van de tijd gegroeid naar 17 personen.

Raad van Goed Wonen	Start	Nu
Wijkbewoners	3	9
(Sociale) ondernemingen	1	2
Medewerkers Waalboog	5	5
Medewerkers Agnetenhof	4	3
Onderzoeker	1	1
Projectleider	1	1
TOTAAL	11	19

De bijeenkomsten zijn in principe iedere zes weken bij toerbeurt op de maandag en vrijdag om alle betrokkenen de kans te geven aanwezig te zijn.

Deelnemers per bijeenkomst	17/7	13/10	6/11	1/12
Wijkbewoners	3	1	5	4
(Sociale) ondernemingen	1	0	1	1
Medewerkers Waalboog	4	1	3	1
Onderzoeker	1	1	1	1
Projectleider	1	1	1	1
TOTAAL	10	4	11	8

### Reflectie 1: De start van het wijknetwerk

De formatie van de Raad van Goed Wonen is tegelijk de start van het bouwen van het wijknetwerk. De acties die hierin door de projectleider zijn genomen, passen bij de fase 'verkennen'. Er is de tijd genomen om met geïnteresseerden door te praten over hun ambities en belangen, maar ook over hun commitment. Een belangrijke reden dat de raad in deze proeftuin snel van start kon, was doordat veel stakeholders uit de wijk bij de komst van De Agnetenhof betrokken waren. Een andere reden was dat de projectleider de rol van verbinder heeft opgepakt en iedereen bij elkaar gebracht. Dit is terug te zien in hoe de verbindinglijnen lopen bij de eerste bijeenkomst van de raad. Er is veel tijd, aandacht en energie van de projectleider gegaan naar het bij elkaar brengen van al deze mensen en hun belangen.

Als de rol van verbinder bij de projectleider komt te liggen, zijn de persoonskenmerken en het beschikbaar hebben van tijd van cruciaal belang voor het succes.



## Leernetwerk- bijeenkomst Netwerk Nonna

Juni

29

Acties:

Tijdens de leerbijeenkomst is met deelnemers van de proeftuin en experts gesproken over welk ideaalbeeld men heeft voor Lindenholt en welke rol de proeftuin hierin kan spelen.

Resultaten:

De proeftuin is geografisch afgebakend tot de buurt De Kamp, omdat dit het deel van Lindenholt is waar De Agnetenhof staat.



Bron: Centraal Bureau voor de Statistiek, Attribution, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1239314>

Bron: Netwerk Nonna



## 1e bijeenkomst Raad van Goed Wonen

Juli

17

### Verdere acties en resultaten in juli

Acties:

- Verdere kennismakingsgesprekken met geïnteresseerden Raad van Goed Wonen (Sandra)
- Voorbereiden eerste raadsbijeenkomst (Sandra en Cindy)

Resultaten:

- Raad van Goed Wonen gevormd

In de eerste bijeenkomst stond het elkaar leren kennen centraal. Daarna zijn we aan de slag gegaan met de onderzoeksvraag. Hierin hebben we geconcludeerd dat we als proeftuin willen werken aan het versterken van de sociale verbindingen in de wijk. Wederkerigheid was het centrale thema waar we op uit kwamen. We hebben besloten geen nieuw behoeftenonderzoek in de wijk, maar het studentenonderzoek van afgelopen jaar als uitgangspunt te nemen. Bewoners zijn moe van het wel bevroegd worden, maar geen actie zien.

organiseren  
aanpakken  
kritische visie  
positief  
creatief  
verbinden  
doen  
sociaal  
netwerken  
enthousiasme  
pionieren  
gedruid  
hands-on  
ontwikkelen  
aanpakken  
luisteren  
digitaalvaardig  
aansluiten  
voeren

Bron: Cindy Koopsen, talenten van de deelnemers



### Verdere acties en resultaten in juli

#### Acties:

- Concept onderzoeksopzet, vraagstelling en planning geschreven en gedeeld met de raad (Cindy)
- Verslaglegging bijeenkomst (Sandra en Cindy)

Juli

## 1e concept onderzoeksvraag: *Hoe verhogen we de wederkerige verbindingen tussen wijkbewoners in Lindenholt?*

#### Afgesproken vervolgacties:

- Verder nadenken over de concept onderzoeksvraag (ieder- een)
- Verzamelen van voorbeelden van wederkerige verbindingen die al in de wijk bestaan voor volgende bijeenkomst (ieder- een)
- Studentenonderzoek inzetten voor verdere verkenning van het concept 'wederkerige verbindingen' (Cindy)

Bron: Cindy Koopsen, huidige verbindingen zichtbaar gemaakt



## Bespreking voortgang proeftuin met de Waalboog

#### Aanwezigen

Rita Arts, bestuurder Waalboog  
Hendrik van der Wijk, adviseur Waalboog  
Sandra Smits, projectleider proeftuin Lindenholt

31

Juli

### Reflectie 2: De buurtkamer in de Agnetenhof

Bij de bouw is besloten een buurtkamer in de Agnetenhof te realiseren. Eén van de vraagstukken voor de proeftuin is om mee te denken over de invulling van deze ruimte. In de eerste bijeenkomst is gestoeid met het al dan niet opnemen van de buurtkamer in de hoofdvraag. Uiteindelijk is besloten dit als deelvraag op te nemen. Gedurende het najaar bleef dit een thema in de gesprekken tussen de proeftuin en de zorgorganisatie: moet de buurtkamer niet in de hoofdvraag?

De discussie rondom de vraagstelling kan verklaard worden vanuit de samenwerkingsdynamiek. In het proces van doelbepaling moet het netwerk keuzes maken die recht doen aan alle belangen (Peeters et al., 2020). Die keuzes moeten vervolgens bij de achterban 'verkocht' worden. Een andere verklaring is gelegen in de vraag: is de raad gelegitimeerd om deze beslissing te maken? Hier kan verschil van inzicht over bestaan tussen de verschillende betrokken partijen.

Het goed en effectief functioneren van een netwerk is gebaad bij een achterban die ruimte geeft voor gedeelde belangen en een projectleider die het vertrouwen van de individuele partners onderling en in het netwerk bevordert.

### Reflectie 3: Het belang van taal

In deze periode valt op dat er onduidelijkheid bestaat over wat nu de proeftuin is en wat het onderzoek is. Er bestaan bij de verschillende partijen verschillende ideeën waardoor verwachtingen niet overeenkomen. Zo is er onduidelijkheid over wie waarover kan of moet beslissen, wie leidt en wie volgt. Duidelijkheid over taken en rollen creëren blijkt een moeizaam proces dat regelmatig terugkomt en verdere concretisering vraagt.

Opvallend is dat men veel dezelfde termen gebruikt, maar daar andere invulling aangeeft. Dit is typerend voor zowel startende wijknetwerken, domeinoverstijgende samenwerking en de samenwerking tussen inwoners en professionals (Van Wijk et al., 2023). De oplossing ligt in het komen tot een gezamenlijke taal. Dit proces, dat voor iedereen energie kost, moet doorlopen worden om tot een succesvolle samenwerking te komen.

### Verdere acties en resultaten in augustus

#### Acties:

- Netwerkafspraken diverse stakeholders Waalboog (Sandra)
- Verder onderzoek naar de wijk en verwerken data (Cindy)
- Concept onderzoeksopzet, vraagstelling en planning geschreven en gedeeld met de raad (Cindy)
- Voorbereiden tweede raadsbijeenkomst (Sandra en Cindy)
- Voorbereiden studentenonderzoek (Cindy)

Augustus

1

## Klets- spot ontwikkeld

Om het gesprek met de wijk aan te gaan over hoe de nieuwbouw Agnetenhof kan bijdragen aan een betekenisvol leven in de Lindenholt, is in de proeftuin een klets-  
spot ontwikkeld.

Er zijn 15 vragen over drie thema's: Meerwaarde nieuwbouw, wijk in verbinding en onderdeel sociale structuur worden.

Met kleine aanpassingen kan deze door andere proeftuinen gebruikt worden.

*De klets-  
spot kan opgevraagd worden bij de projectleider van de proeftuin.*



#### Resultaten:

- Onderzoeksdata verzameld t.b.v. startfoto

## Start studenten- onderzoek HAN

September

1

### Toelichting bij het studentenonderzoek

Vanuit de onderwijseenheid Praktijkinnovatie Zorg en Welzijn (PZW) bij de HAN doen drie studenten onderzoek. Op basis van de input van de raad is in overleg met de projectleider gekozen het onderzoek toe te spitsen op activiteiten die kunnen leiden tot wederkerige verbindingen. Namens de proeftuin is dit onderzoek begeleidt door Cindy.

#### Doelstelling:

Het doel van het onderzoek is om te achterhalen welke activiteiten in de toekomst georganiseerd kunnen worden, die wederkerige verbindingen tussen de wijkbewoners bevorderen, verdiepen en verankeren.

#### Onderzoeksvraag:

Welke activiteiten kunnen bijdragen aan het ontstaan van wederkerige verbindingen tussen de inwoners van de wijk De Kamp in stadsdeel Lindenholt, waaronder de bewoners van de Agnetenhof?

#### Aanpak:

Kwalitatief onderzoek d.m.v. interviews met wijkbewoners, medewerkers Agnetenhof en deelnemers Raad van Goed Wonen.

#### Duur:

Het onderzoek loopt van september 2023 t/m januari 2024.

Bron: Cindy Koopsen, presentatie over  
community building door  
Eric Hendriks van MijnBuurtje

### Verdere acties en resultaten in september

#### Acties:

- Input voor informatie over de proeftuin op de website en het intranet van De Waalboog (Sandra)
- Begeleiding studentenonderzoek (Cindy)

#### Resultaten:

- Communicatie-uitingen over proeftuin en buurtkamer
- Gewijzigde samenstelling Raad van Goed Wonen (één gestopt, één gestart)

September

11

Op 11 eptember zou de tweede bijeenkomst van de Raad van Goed Wonen plaatsvinden. Deze is in verband met ziekte van de onderzoeker verzet naar 13 oktober

22

## Bespreking voortgang proeftuin met de Waalboog

**Aanwezigen**  
Rita  
Hendrik  
Sandra

## Presentatie bij BOL

(Bewonersoverleg  
Lindenholt)

28

De bestuurder van de Waalboog heeft samen met de projectleider inwoners geïnformeerd over De Agnetenhof als wijklocatie en proeftuin voor toekomstbestendige oplossingen.

31

## Leer- bijeenkomst

Tijdens de bijeenkomst hebben diverse deelnemers uit de proeftuin aan de thematafels deelgenomen. De thematafels waren: domeinoverstijgende financiering, nieuwe visie op wonen, community building en mensen inzetten op talenten.



### Reflectie 4: Als het allemaal langer duurt dan verwacht

Zowel in gesprekken als in publiekscommunicatie verwijst De Waalboog in deze periode regelmatig naar de buurtkamer. Het pand is gereed en de ruimte beschikbaar, maar er lopen vanuit de proeftuin nog geen acties hierop. Hoewel de verwachting aan de voorkant was, dat dit proces sneller zou lopen, bevindt het onderzoek zich nog in de fase van plaats- en doelbepaling.

De vertraging heeft een aantal oorzaken. In de eerste plaats was het een ambitieuze planning bij de start, waardoor tegenslag al snel tot vertraging leidt. Er was tijd nodig voor het formeren van de raad, waarbij tijd is genomen om met de betrokkenen door te praten over hun ambities en commitment voor het proces. De acties in deze verkennende fase van het onderzoek zijn primair gericht op het bouwen van het netwerk. In de volgende fase, de DOEN-fase, gaat het netwerk aan de slag met o.a. de buurtkamer.

De problematiek waar een proeftuin mee aan de slag gaat, is complex. Het is van belang dat er voldoende tijd beschikbaar is voor het organiseren en starten van de samenwerking en het verkennen van de problematiek en oplossingsrichtingen. Dat betaalt zich later in het proces terug.

## Raad van Goed wonen

Proeftuin Lindenholt

11 SEPTEMBER 2023 | 14:00-16:00 UUR

De Broederij | Nieuwstadsweg 37 Nijmegen

Tijdens deze bijeenkomst gaan we aan de slag met:

- Wat hebben we de afgelopen maand ontdekt over wederkerige verbindingen?
- Welke stappen kunnen we zetten om deze verbindingen te stimuleren?
- Welke keuzes maken we hierin?



BELEVEN, LEREN, TOEPASSEN

Wageningen Research contact op met  
Sandra Smits 06-113 136 40

**Nonna**  
Voor nu en later

**CLUB  
GOUD**

**HAN**

**de waalboog**

### Verdere acties en resultaten in oktober

#### Acties:

- Verdere kennismakingsgesprekken met geïnteresseerden Raad van Goed Wonen (Sandra)
- Feedback verwerken op onderzoeksopzet (Cindy)
- Voorbereiden tweede raadsbijeenkomst (Sandra en Cindy)
- Voorbereidingen t.b.v. feestelijke opening Agnetenhof (Sandra)
- Begeleiding studentenonderzoek (Cindy)
- Onderzoekswand maken voor opening (Cindy)

## Oktober

### Reflectie 5: Woelige tijden

De proeftuin kent een complexe context. Het is hard werken voor de projectleider (en onderzoeker) om te sturen op alle processen. Er zijn belangrijke elementen voor sturing (Van Wijk et al., 2023) waarvan er diverse aanwezig zijn in de proeftuin: het gevoel van urgentie of meerwaarde, gelijkwaardig partnerschap in de raad en een gezamenlijke visie binnen de raad die goed lijkt aan te sluiten bij de visie op 'het zijn van een wijklocatie' van de Agnetenhof. Een aantal elementen lijken nog onvoldoende aanwezig: noodzakelijke rollen zijn onvoldoende toegewezen en nog niet alle benodigde competenties zijn beschikbaar in de raad. Ondertussen stijgen spanningen m.b.t de legitimiteit van de proeftuin, de focus van het onderzoek en het gebrek aan output richting De Agnetenhof. Dat het woelige tijden zijn, is begrijpelijk. De projectleider is extern via Netwerk Nonna aangenomen waardoor de (werk)relatie en samenwerking met zowel Netwerk Nonna als met De Waalboog nog in opbouw is. Meerdere processen lopen gelijktijdig op: vorm en invulling geven aan de proeftuin inclusief het onderzoek, de netwerkvorming in de wijk, de concretisering van de visie op 'het zijn van een wijklocatie' voor de Agnetenhof én het initiëren van toekomstbestendige oplossingen voor de zorg. Deze processen werken soms versterkend maar regelmatig beperkend op elkaar in. Spanning hoor bij het werken in netwerken. Sterker nog, spanningen duiden erop dat er cruciale dingen gebeuren die belangrijk zijn in deze context.

Het omarmen van spanningen en dit als hefboom gebruiken voor het verder brengen van de samenwerking (en daarmee het dichterbij brengen van oplossingen) helpt de proeftuin vooruit.

#### Resultaten:

- Uitbreiding Raad van Goed Wonen (drie nieuwe deelnemers)
- Aangepaste conceptvraagstelling geformuleerd

## Oktober

### Aanpassing van de onderzoeksvraag

In deze periode wordt de onderzoeksvraag bijgesteld. Enerzijds op basis van de input van de Raad van Goed Wonen. Anderzijds vanuit de behoefte aan een sterkere verbinding tussen de Agnetenhof en de proeftuin. De buurtkamer moet weer een centrale rol krijgen en er wordt besloten dat een deel van de tuin beschikbaar komt voor verbindende activiteiten met de wijk. De dagbesteding is intern het onderdeel met de meeste verbinding met de wijk en krijgt een belangrijkere rol in het geheel. Daarbij is er in toenemende mate wens vanuit de Waalboog om niet ontwerper te zijn van nieuwe oplossingen, maar bestaande initiatieven of nieuw te starten initiatieven van partners uit het sociaal domein meer te ondersteunen.

**2e concept onderzoeksvraag:**  
*Hoe kan de verbinding met (de dagbesteding van) de Agnetenhof lokale wijkinitiatieven - die wederkerige verbindingen tussen wijkbewoners in Lindenholt bevorderen - deze initiatieven versterken en ondersteunen?*

#### Uitgangspunten:

1. Sociale cohesie belangrijke voorwaarde voor (intensievere en/of fysieke hulp aan elkaar.
2. Meer zorg en omkijken naar elkaar = minder zorgaanvraag.
3. Ondersteunen wat er al is, kost minder dan zelf doen en levert meer op.

## Feestelijke opening van de Agnetenhof

Oktober

12

Aan de hand van een onderzoekswand gericht op de vraagstelling is tijdens de receptie door Cindy en Sandra uitleg gegeven aan bewoners en geïnteresseerden over het PAO in de proeftuin.

Bron: Cindy Koopsen,  
Detail onderzoekswand



### Feestelijke opening Woonzorghuis Agnetenhof

Fijn oud worden in de eigen wijk Lindenholt (Nijmegen) en met passende zorgvoorzieningen binnen handbereik. Met die gedachte hebben De Waalboog, samen met de bewonersraad Lindenholt, Woonwaarts, Klokgroep, opZoom en de gemeente Nijmegen de Agnetenhof gebouwd. In september hebben de eerste bewoners er hun intrek in genomen. De komende tijd bouwen we actief aan het verder opzetten van deze wijkgerichte locatie; samen met de mensen uit de omgeving, en wellicht samen met ú.

Op 12 oktober organiseren we een feestelijke opening. We nodigen u van harte uit hierbij aanwezig te zijn. Wethouder Grete Visser zal hierbij aanwezig zijn.

**Wanneer:** Donderdag 12 oktober, van 15.30 – 17.30 uur  
**Waar:** Agnetenhof, St. Agentenweg 25, Nijmegen  
**Wie:** Bewoners en familie, medewerkers en vrijwilligers, burens en betrokken wijkbewoners, zorg- en welzijnspartners uit Lindenholt en bouwpartners

Na een feestelijk ontvangst op het terrein van de Agnetenhof volgt een openingshandeling. Aansluitend lopen we gezamenlijk naar Grand Café Lindenholt (400 meter verderop in de straat) voor een gezellige borrel met een interactief tintje.

#### Goed om te weten

De parkeerfaciliteiten op het terrein zijn tijdens de opening beperkt. U kunt voor deze gelegenheid beter in de straat parkeren, of kom op de fiets als dat mogelijk is. Ook willen we u laten weten dat we deze middag filmopnames maken van de feestelijke opening. Deze plaatsen we op onze website en social media.

[www.waalboog.nl/agnetenhof](http://www.waalboog.nl/agnetenhof)



## 2e bijeenkomst Raad van Goed Wonen

13

In de bijeenkomst is de verzamelde kennis geanalyseerd. Met behulp van de Methodiek Gerichte Gesprek, een facilitators methode uit de Technologie van Participatie (Holman et al., 2007, pp. 76-78) werd onder begeleiding van Cindy gestructureerd de verschillende fasen van besluitvorming doorlopen.

#### Afgesproken vervolgactie:

Omdat er een beperkt aantal deelnemers aanwezig is, is besloten de volgende bijeenkomst door te praten over de besluiten om tot een plan van aanpak te komen.



### Verdere acties en resultaten in oktober

#### Acties:

- Verdere kennismakingsgesprekken met geïnteresseerden Raad van Goed Wonen (Sandra)
- Voorbereiden derde raadsbijeenkomst (Sandra en Cindy)
- Verslaglegging bijeenkomst (Sandra en Cindy)
- Begeleiding studentenonderzoek (Cindy)
- Schrijven startfoto en eerste concept delen (Cindy)

#### Resultaten:

- Uitbreiding Raad van Goed Wonen (drie nieuwe deelnemers)

### Verdere acties en resultaten in november

#### Acties:

- Schrijven startfoto (Cindy)
- Uitvoering vervolgacties raad (iedereen)
- Verslaglegging bijeenkomst (Sandra en Cindy)
- Voorbereiden vierde raadsbijeenkomst (Sandra, Hendrik en Cindy)
- Voorbereiding leerbijeenkomst (Sandra en Cindy)
- Voorbereiding bijeenkomst community care onderzoeken (Sandra en Hendrik)

## Oktober

31

### Bespreking voortgang proeftuin De Waalboog

#### Aanwezigen

Rita,  
Hendrik  
Sandra

#### Reflectie 6: Vertrek van de projectleider

Dat de proeftuin een uitdagende setting biedt voor betrokkenen, blijkt wel uit voorgaande reflecties. De woelige tijden leiden in oktober tot het besluit van de projectleider om te stoppen. Hier waren meerdere redenen voor, waarvan een deel gelegen in de situatie zoals in voorgaande reflecties is geschetst. De problematiek in de zorg is complex, subjectief, contextueel, kent geen directe oorzaak-gevolg-relaties, is nooit volledig op te lossen en vraagt moeilijke keuzes en beslissingen. Dit zijn de kenmerken van een 'wicked problem' (Grint, 2008). Een ander kenmerk van deze problematiek is, dat de praktijk het probleem beïnvloedt en het probleem de praktijk. Voordeel hiervan is, dat de wijk (praktijk) in gaan, meteen laat zien wat er nodig is voor de transitie. Nadeel is, dat de wijk ingaan meteen knelpunten laat zien die symptoom zijn voor onderliggende problematiek.

Het vertrek van de projectleider is zo'n symptoom en biedt kansen om te leren.

In een proeftuin is vertrouwen nodig tussen de projectleider en de zorgorganisatie, omdat inherent aan de netwerkstructuur van de proeftuin de organisatie minder grip heeft op het proces. Een goede vertrouwensband kost tijd om op te bouwen vooral als de relatie nieuw is (lees: als de projectleider nieuw is in de organisatie en/of rol). Als de nieuwe projectleider start, is het goed bewust te zijn van deze 'vertraging' in het proces.

## November

6

### 3e bijeenkomst Raad van Goed Wonen

In deze bijeenkomst is het vertrek van de projectleider Sandra besproken. Tot een nieuwe projectleider is vastgesteld wordt deze functie tijdelijk waargenomen door Hendrik.

In verband met afwezigheid van Cindy begeleidde Noortje van Duijnhoven van de HAN deze sessie. De besluiten zoals in de vorige bijeenkomst geïnventariseerd, zijn aangevuld met de buurtkamer en tuin van de Agnetenhof en omgezet in acties. De acties zijn geprioriteerd en geconcretiseerd met vast te stellen wie wat gaat doen en hoe.

#### Afgesproken vervolgacties:

- Inventariseren behoeften en mogelijkheden buurtkamer (Chantal, Geesje, Pita).
- Mogelijkheden inventariseren samenwerken Moestuintjes en tuin Agnetenhof (Hendrik, Dirk)
- Mogelijkheden inventariseren vervoer (tuktuk en busje Broederij), inclusief kosten (Isabel, Chantal, Anneke)
- Communicatie, mensen informeren over proces Raad van Goed Wonen, o.a. in LindenholtLeeft (Sandra, Hannah)

### Verdere acties en resultaten in november (vervolg)

- Begeleiding studentenonderzoek (Cindy)
- Uitvoering studentenonderzoek (studenten)
- Overdracht werkzaamheden i.v.m. vertrek projectleider (Sandra, Hendrik en Cindy)

#### Resultaten:

- Poster proeftuin voor leerbijeenkomst
- Powerpoint presentatie over het onderzoek in de proeftuin

### Verdere acties en resultaten in december

#### Acties:

- Verslaglegging bijeenkomst (Hendrik en Cindy)
- Begeleiding studentenonderzoek (Cindy)
- Schrijven startfoto (Cindy)
- Tweede feedbackronde startfoto Raad van Goed Wonen

#### Resultaten:

- Vaststellen definitieve onderzoeksvraag

November

21

## Bijeenkomst introductie Community Care

Startbijeenkomst onderzoekslijn Community Care, waarin alle onderzoeksprojecten binnen dit thema gepresenteerd zijn. Namens de proeftuin heeft Hendrik hieraan deelgenomen. In voorjaar 2024 zal een vervolgbijeenkomst plaatsvinden.

22

## Overdracht projectleider i.v.m. vertrek

December

1

## 4e bijeenkomst Raad van Goed Wonen

De aanwezigheid van nieuwe leden betekende dat er in de bijeenkomst tijd nodig was iedereen te informeren over waar de proeftuin nu staat en welke keuzes in het proces zijn gemaakt. Daarnaast zijn de ondernomen acties teruggekoppeld en nieuwe acties geformuleerd. Als dank voor hun inzet dit jaar ontvingen alle aanwezigen een kerstster en persoonlijke kaartje.

#### Afgesproken vervolgacties:

Volgende acties zijn bedacht en als "opdracht" mee naar huis genomen:

1. Inhoudelijke presentatie over mogelijke methodieken voor 2024 voorbereiden (iedereen)
2. Helma vraagt nieuwe buurtgenoot of deze betrokken wil worden bij de moestuin.
3. Agenda's Broederij, wijkatelier, Agnetenhof samenleggen en communiceren met de wijk > Anneke, Myrthe/Chantal en Hannah
4. Nieuwe versie startfoto voor feedback mailen > Cindy.



Uitnodiging 4e bijeenkomst op 1 december  
Raad van Goed Wonen

**Raad van Goed wonen**  
Proeftuin Lindenholt

1 DECEMBER 2023 | 14:00-16:00 UUR  
De Broederij | Nieuwstadsweg 37 Nijmegen

Tijdens deze bijeenkomst gaan we aan de slag met:

- Resultaten acties afgelopen periode
- Acties voor 2024
- Hoe gaan we met elkaar samenwerken in 2024 (en verder)?

**BELEVEN, LEREN, TOEPASSEN**

Vragen? Neem contact op met Hendrik van der Wijk 06-13023822

**Nonna** Voor nu en later  
**CLUB GOUD**  
**HAN\_** de waalboog

## Leernetwerkbijeenkomst Netwerk Nonna

December

7

Het thema van de bijeenkomst was 'Oogstseizoen voor proeftuinen; samen delen is groeien'. Er is heel veel geleerd in de proeftuin. De belangrijkste lessen zijn opgenomen in een poster voor de leerbijeenkomst. Met geïnteresseerden en experts is hierover doorgepraat.

# Agnetenhof

## Lindenholt

### De opdracht

Hoe kan een nieuw woonzorghuis in een bestaande wijk bijdragen aan betekenisvol ouder worden? We ondernemen actie op meerwaarde nieuwbouw, wijk in verbinding en onderdeel sociale structuur.

### 2024

- Onderzoeken hoe een nieuw woonzorghuis in de wijk landt. Hoe werken organisatie, wijkbewoners en netwerkpartners samen?
- Wijk in verbinding door juiste zorg op de juiste plek in de periode voor verhuizing naar het woonzorghuis te realiseren.
- Verder bouwen aan wederkerige verbindingen in de wijk met de Raad voor Goed Wonen.
- Borgen van de beweging in de organisatie als de inzet Nonna stopt.

### Geleerde lessen

- Zorg dat de leading professionals de visie uitstralen.
- Stem lopende onderzoeken/projecten af en creëer onderlinge meerwaarde.
- Het zijn van een wijklokatie start ruim voor oplevering nieuwbouw.
- Acteer op weerstand.
- Manage verwachtingen in de wijk zo vroeg mogelijk.
- Benut kansen op wijkverbinding met dagbesteding en vrijwilligers.
- Bouwen aan een community vraagt tijd, energie en focus.
- Benut natuurlijk momenten voor wijkverbinding.
- Zet communicatie strategisch in.
- Ga aan de slag!

### De resultaten

- Twaalf actieve leden in de Raad voor Goed Wonen.
- Concrete acties voor 2024 opgepakt door de proeftuin.
- Wijknetwerk dat elkaar vindt in betekenisvol ouder worden.
- Mooie verbindingen tijdens de opening van de nieuwbouw Agnetenhof.
- Erkenning van de waarde van wederkerige verbindingen in de wijk.

## B

## Bronnenlijst

Een aantal bronnen is alleen beschikbaar binnen het Netwerk Nonna. Er is voor gekozen deze wel gespecificeerd op te nemen in de bronnenlijst met de vermelding 'interne documentatie'. Deze interne documentatie is binnen het netwerk op te vragen via de projectleider van de proeftuin.

- Alle Cijfers. (z.d.) *Wijk Lindenholt-Nijmegen*. Geraadpleegd op 09-08-2023, van <https://allecijfers.nl/wijk/lindholt-nijmegen/>
- Grint, K. (2008). Wicked problems and clumsy solutions: The role of leadership. *The New Public Leadership Challenge*, 1(2), 169-186.
- HAN. (z.d.) *Project sterk wijknetwerk*. Geraadpleegd op 27 oktober 2023 van <https://www.han.nl/projecten/2020/sterk-wijknetwerk/>
- Holman, P., Cady, S. H., & Devane, T. (2007). *The Change Handbook: Group Methods for Shaping the Future* (2de editie). Oakland, CA: Berrett-Koehler Publishers.
- KIS wijkmonitor. (z.d.) *Lindholt*. Geraadpleegd op 09-08-2023, van <https://kis-wijkmonitor.nl/dashboard/dashboard/demografie>
- Koopsen, C. (2023). *Bondgenoten voor de natuur; Een kwalitatief onderzoek naar gelijkwaardige samenwerking tussen beroepskrachten en vrijwilligers*. [Masterscriptie]. TIAS School for Business and Society.
- Laurant, M., Rutten, G., van Duijnhoven, N., & Koopsen, C. (2023). *Betekenisvol oud worden in de regio: een meerjaren plan! Samen kennis ontwikkelen, toepassen, innoveren en leren*. [Interne documentatie Netwerk Nonna.]
- Munten G, Legius M, Niessen T, Snoeren M, Jukema J, Harps-Timmerman A. (2012). *Practice Development. Naar duurzame verandering van zorg en onderwijspraktijken* (1e editie). Den Haag: Boom/Lemma.
- Peeters, J., Sleijster, S., & Laurant, M. (2020). *Een sterk wijknetwerk, Burgers, professionals en onderwijs samen!* [Eindrapportage]. Hogeschool Arnhem Nijmegen.
- Raad van Volksgezondheid en Samenleving. (2021). *Ruimte maken voor ontmoeting, de buurt als sociale omgeving* [Adviesrapport]. Geraadpleegd op 16 augustus 2023, van <https://adviezen.raadrvs.nl/advies-ruimte-maken-voor-ontmoeting/>
- Stads- en wijkmonitor 2023. (z.d.) *Wijken: De Kamp*. Geraadpleegd op 09-08-2023, van <https://lias-webpub-nijmegen-swm-2023.azurewebsites.net/p56054/de-kamp>
- Van Alphen, E., & Kafel, S. (2023). *Community care; Verbindingen maken in de wijk Lindenholt*. [Bachelorscriptie]. Hogeschool Arnhem Nijmegen.
- Van Wijk, E., Rutten, G., Sleijster, S., Oostra, D., Roenhorst, J., & Laurant, M. (2023). *Samenredzaamheid, Samen bouwen aan een nieuw gezondheidssysteem*. [Eindrapportage]. Hogeschool Arnhem Nijmegen.

## Bijlage 1

# Onderzoeksopzet en methodieken

De zorgorganisaties binnen het Netwerk Nonna zien zich gesteld voor een grote maatschappelijke opgave: Wonen met gemeenschapszorg. Er zijn twee centrale vraagstellingen geformuleerd die richting geven aan een meerjarenonderzoek in meerdere proeftuinen. Iedere proeftuin draagt als deelonderzoek bij aan de beantwoording van de centrale vraagstellingen. Hiervoor is voor ieder deelonderzoek een eigen vraagstelling geformuleerd. In deze bijlage wordt het (hoofd)onderzoek beknopt weergegeven en worden de belangrijkste methodieken toegelicht.

### De onderzoeksopzet (Laurant et al., 2023)

De maatschappelijke opgave die Netwerk Nonna identificeert is het 'wonen met gemeenschapszorg'. Hiervoor is nodig:

- A. Vitale wijken, met grijs en groen door elkaar en huishuizen die bruisen.
- B. Veerkrachtige gemeenschappen, voor gemeenschapszorg.
- C. Samenwerken op de bedoeling, over domeingrenzen heen.
- D. Verduurzamen, financieel, sociaal en fysiek.

De doelstelling van het onderzoek is:

Het realiseren van toekomstbestendige arrangementen en woonconcepten, welke integraal en mensgericht zijn en bijdragen aan een betekenisvol leven voor ouderen.

De bouwstenen die nodig zijn om de doelstelling te realiseren:

1. Community building / gemeenschapszorg
2. Domeinoverstijgende samenwerking
3. Huisvesting / fysieke omgeving
4. Maatschappelijke businesscase

Gegeven de maatschappelijke context en de (regionale) uitdagingen in de ouderenzorg leidt dit tot de volgende centrale vraagstellingen:

1. Welke arrangementen en woonconcepten voor ouderen dragen in welke contexten bij aan betekenisvol oud worden in de wijk en wat zijn de werkzame elementen hierin?
2. Welke van deze arrangementen en woonconcepten voor ouderen zijn toekomstbestendig qua houdbaarheid en op schaalbaar naar andere contexten in de regio/nationaal?

Het onderzoek vindt plaats in vijf proeftuinen in de regio Nijmegen:

- Agnetenhof, Nijmegen-Lindenholt – Waalboog
- Dekkerswald, Groesbeek (gemeente Berg en Dal) - ZZG
- Griffioen, Nijmegen-Waterkwartier – Griffioen
- St. Barbara, Dreumel (gemeente West Maas en Waal) – St. Barbara en Zorggroep Maas en Waal
- Vliestraat, Nijmegen-Oost – OBG

*De zesde proeftuin Animi Vivere, Odensehuis Beuningen, maakt geen deel uit van dit onderzoek.*

## De onderzoeksmethodieken

In het onderzoek worden diverse methodieken gebruikt. Als onderzoeksbenadering is het participatief actieonderzoek gekozen. Daarbinnen worden de Practice Development Approach en het 4V model voor het bouwen van sterke wijknetwerken ingezet. Afhankelijk van de lokale vraagstukken wordt dit aangevuld met andere relevante methoden.

### Participatief Actieonderzoek

In de loop van 2023 is in vijf proeftuinen gestart met het doen van Participatief Actieonderzoek (PAO). PAO "is bij uitstek geschikt om verandering in de praktijk te realiseren, omdat dit samen met de professionalisering van actoren centraal uitgangspunt is in het praktijkgerichte actieonderzoek" (Laurant et al., 2023, p.4).

Belangrijke elementen van PAO zijn:

- De participatie: de onderzoeker betrokken is bij de praktijk en de praktijk bij het doen van onderzoek
- Het cyclische karakter van het onderzoek
- Het belang van reflectie binnen het onderzoek
- De unieke context en verandering van de praktijk
- De noodzaak van leren en ontwikkelen

### Practice Development Approach

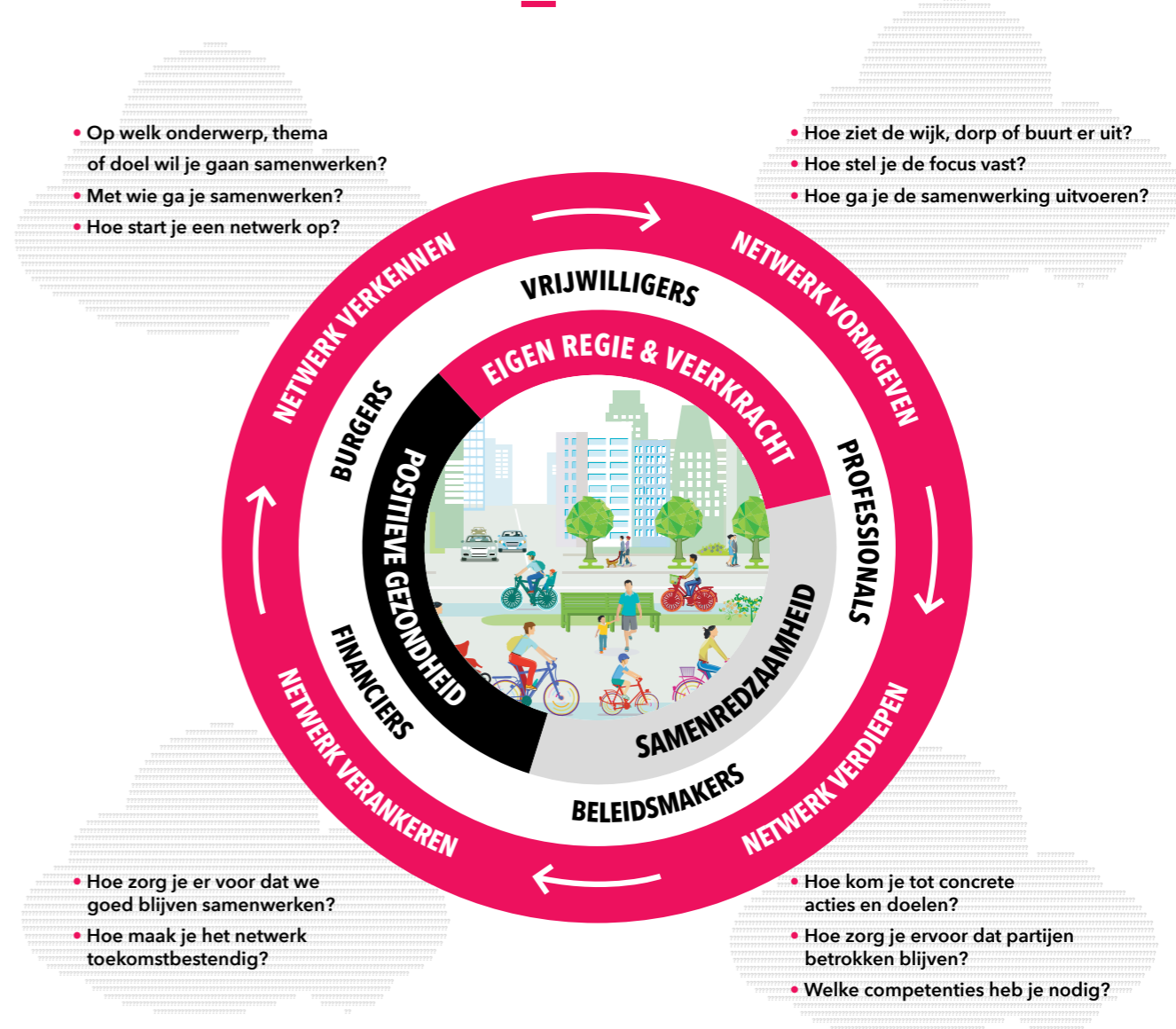
De maatschappelijke opgave vraagt een andere manier van werken. Om dit veranderproces te begeleiden maken de onderzoekers gebruik van de cyclische methode Practice Development. Deze methodiek wordt ingezet als systemische veranderingen vereist zijn. De onderzoeker faciliteert dit proces aan de hand van de PD-DOEN cyclus: plaatsbepaling, doelbepaling, doen, open blijven staan voor nieuwe inzichten, evalueren en nieuwe ronde (Munten et al., 2012).

### Het 4V model

Voor de bouwstenen community building en domeinoverstijgende samenwerking is netwerkvorming een belangrijk onderdeel. "In een sterk wijknetwerk zijn de (zorg)vragen en behoeften van burgers het vertrekpunt, wordt zorg geboden conform het concept Positieve Gezondheid en zijn de zorg, welzijn en publieke gezondheid dicht bij de burger georganiseerd. De bekwaamheden van professionals, burgers en vrijwilligers daarop afgestemd" (HAN, z.d.). Het 4V model geeft de vier fasen van netwerkvorming weer: verkennen, vormgeven, verdiepen en verankeren. De unieke context van een proeftuin bepaalt in welke fase het netwerk zich bevindt en wat daarmee het startpunt is. Per fase zijn meerdere tools beschikbaar om het succes van het netwerk te vergroten.

Bron: Afbeelding bewerkt overgenomen van HAN (z.d.)

## SUCCESVOL SAMENWERKEN IN WIJKNETWERKEN



## Bijlage 2

# Aanvullende data wijkbewoners

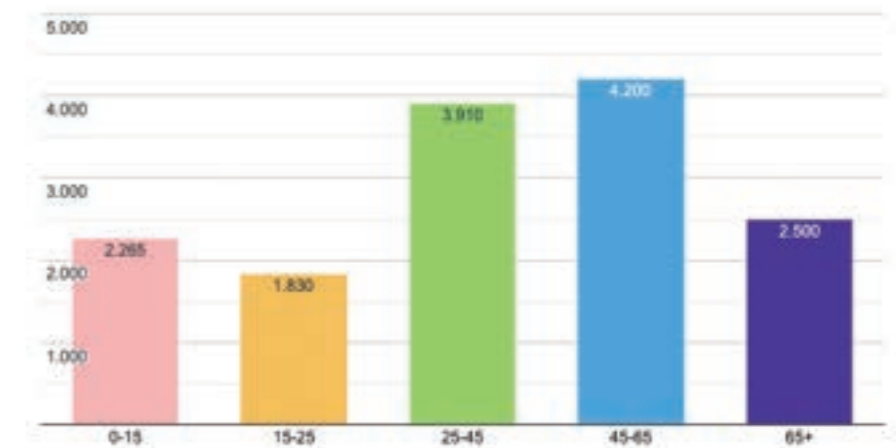
In deze bijlage is aanvullende informatie over de wijkbewoners opgenomen en kan als verdieping een aanvulling van hoofdstuk 1 gelezen worden. De volgende bronnen zijn hiervoor gebruikt: Alle Cijfers, z.d.; KIS wijkmonitor, z.d.; Stads- en wijkmonitor 2023, z.d.; Van Alphen & Kafel, 2023.

### Informatie over de wijk en de wijkbewoners

Jaarlijks wisselt ongeveer 10% van de huizen van eigenaars of huurders. Dit impliceert een stabiele groep van vaste bewoners in de wijk. Veel inwoners zijn gehecht aan de wijk en de behoefte naar elders te verhuizen is laag. Dit wordt voornamelijk veroorzaakt door de in vergelijking met de rest van Nijmegen lage woningprijzen voor relatief grote woningen en de natuurlijke omgeving die de wijk biedt. Wat opvalt bij de instroom in de wijk, is dat er relatief veel kwetsbare en van maatschappelijke ondersteuning afhankelijke nieuwe bewoners zijn (Stads- en Wijkmonitor 2023, z.d.). Dit brengt ook regelmatig spanningen tussen oude en nieuwe bewoners met zich mee.

Ongeveer tweederde van de bewoners is autochtoon, een vijfde heeft een niet-westerse migratieachtergrond en de rest een westerse migratieachtergrond. Deze mix gaat volgens ruim een derde van de bewoners goed, slechts een klein percentage (7%) geeft aan dat dit problemen veroorzaakt.

Inwoners naar leeftijd in de wijk Lindenholt



Bron: Afbeelding onaangepast overgenomen van Alle Cijfers (z.d.).

**Lichamelijke en mentale gezondheid**



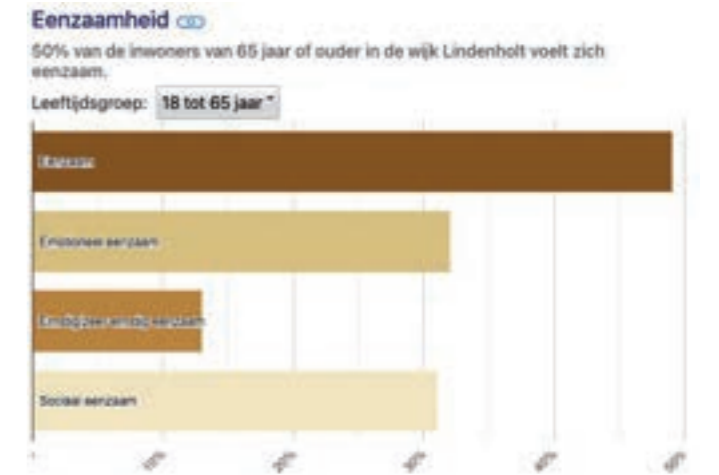
Bron: Afbeeldingen op deze pagina onangepast overgenomen van Alle Cijfers (z.d.).

**65 jaar en ouder**

**18 tot 65 jaar**

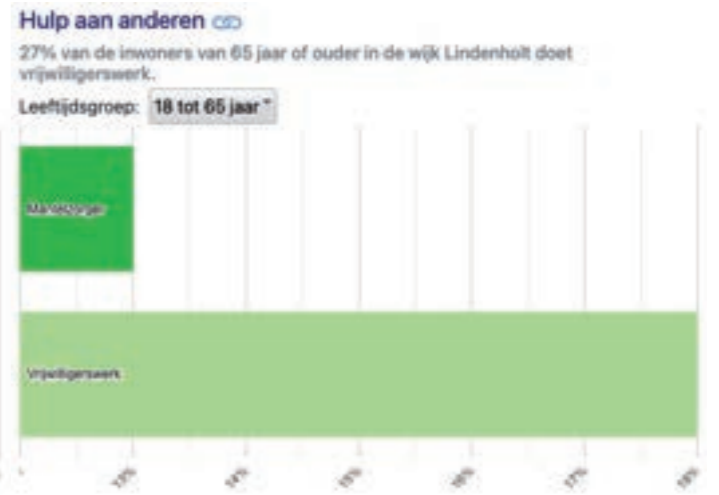


Eén op de twee ouderen voelt zich eenzaam, waarbij één op de negen in ernstige mate. Voor 18 tot 65-jarigen is dit respectievelijk één op de twee en één op acht. Hierbij valt op dat sociale eenzaamheid in gelijke mate voorkomt in de verschillende leeftijdscategorieën terwijl emotionele eenzaamheid juist minder vaak voorkomt onder ouderen. Ouderen ervaren ook minder overlast van de burens en kunnen doorgaans beter rondkomen.



Bron: Afbeeldingen op deze pagina onangepast overgenomen van Alle Cijfers (z.d.).

**Sociale cohesie**

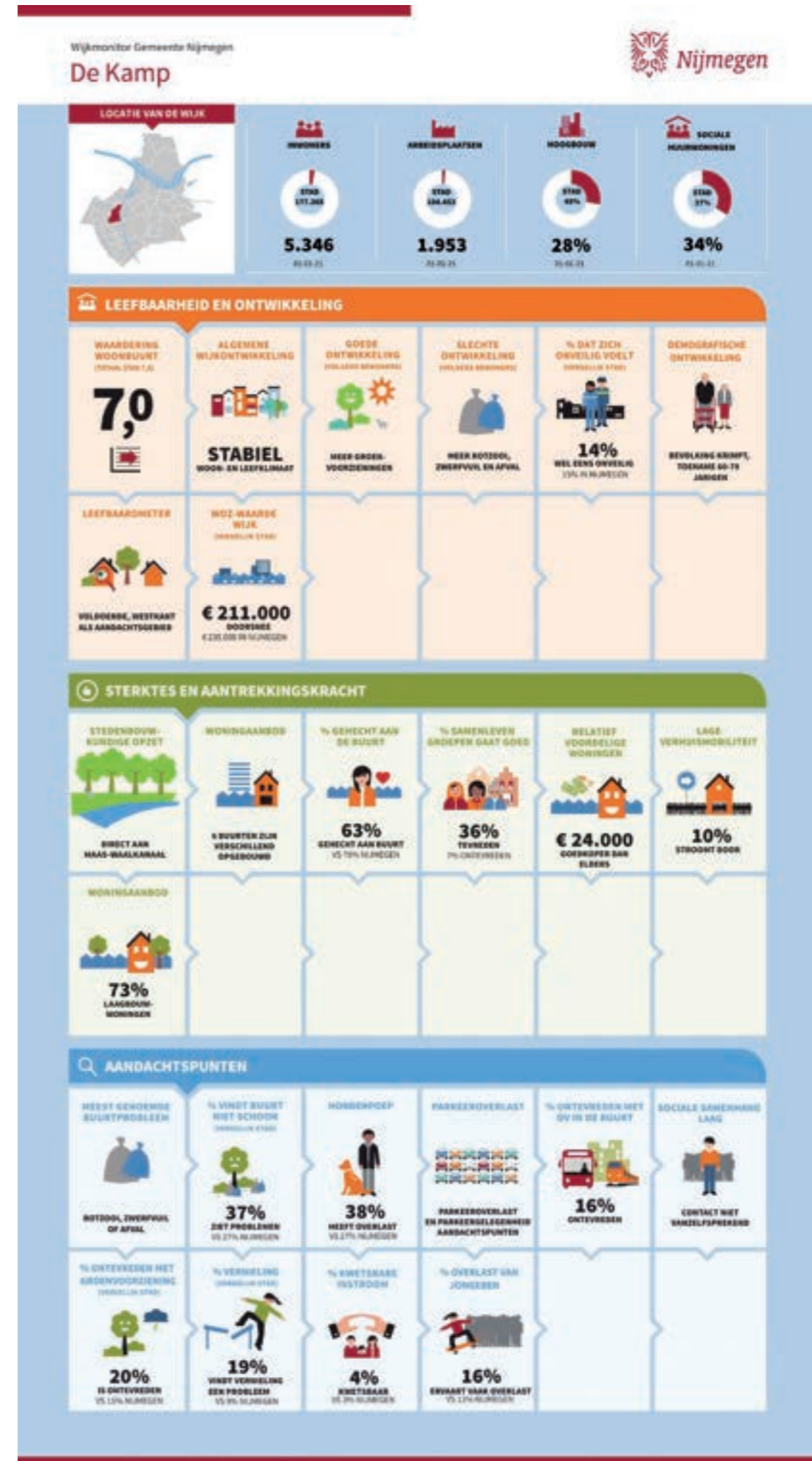


Bron: Afbeeldingen op deze pagina onangepast overgenomen van Alle Cijfers (z.d.).



## Wijkmonitor infographic De Kamp

Jaarlijks publiceert het Bureau Onderzoek en Statistiek van de gemeente Nijmegen informatie over de ontwikkeling van de stad en de wijken. Hierbij wordt per wijk een wijkanalyse gemaakt en als infographic gepubliceerd.



Bron: Afbeelding onaangepast overgenomen van Stads- en Wijkmonitor (z.d.).

## 1e bijeenkomst 17 juli

Hoi leden van de Raad voor Goed Wonen,

Op 17 juli was de eerste Raad voor Goed Wonen van de Proeftuin Lindenholt. We hebben hard gewerkt met elkaar! In deze mail vind je een korte terugblik.

Na een kort welkom zijn we van start gegaan met uitleg over NONNA, het netwerk dat o.a. onderzoek doet naar nieuwe arrangementen en woonconcepten voor zorg en wonen in de regio. Lindenholt is één van de proeftuinen in het onderzoek. In de bijlage Onderzoek Nonna uitleg vertellen we meer over het netwerk en de onderzoeksmethode van participatief actieonderzoek.

Wie ben jij?

In de voorstelronde van onze eerste bijeenkomst kregen we inzicht in waar we goed in zijn, ons hard voor maken, lak aan hebben, om wie we geven en waar we blij van worden. Mooi om zo veel talenten en warmte voor anderen bij elkaar te zien! Dit gaat ons ver brengen als raad. Daarna brachten we onze verbanden in beeld door middel van blauwe draden. En dat bleken er al veel te zijn.



Onderzoeksvraag

Omdat we een proeftuin zijn in een groter onderzoek, dragen wij bij aan de overkoepelende onderzoeksvragen. Met de proeftuin Lindenholt gaan we onderzoeken wat betekenisvol, veilig en comfortabel oud(er) worden in Lindenholt is en hoe we hieraan kunnen bijdragen. Hiervoor hebben we met elkaar de voorlopige onderzoeksvraag geformuleerd: Hoe verhogen we de wederkerige verbindingen tussen wijkbewoners?

We focussen ons op De Kampen, het deel van Lindenholt waar de Agnetenhof gebouwd wordt. Hierbij gaat het om alle wijkbewoners, ook de bewoners van de Agnetenhof en om zowel formele als informele verbindingen.

Om deze vraag te kunnen beantwoorden, zullen we diverse deelvragen moeten beantwoorden. Hier hebben we al even met elkaar over gebrainstormd en Cindy heeft hier e.e.a. voor op een rijtje gezet in de bijlage Uitwerking onderzoeksvraag LH concept.

De planning

Qua proces bevinden we ons in de verkennende fase waarbij we het doel hebben om in oktober de plaatsbepaling af te ronden en in november de doelbepaling.

## Bijlage 3

# Verlagleggingen Raad van Goed Wonen

Als dat lukt, kunnen we in december starten met de derde processtap: het doen in de praktijk. Het is een ambitieus plan, maar we gaan er gewoon voor!

Graag komen we voor de volgende bijeenkomst op maandag 11 september samen om 14:00 uur in de Broederij (en niet op 4 september). Mocht deze wijziging een probleem geven dan horen we dat natuurlijk graag!

De inventarisatie van onze beschikbaarheid laat zien dat we maandag- en vrijdagmiddag de meeste mogelijkheden hebben. We stellen daarom voor om 1 keer per maand in de Broederij bij elkaar te komen van 14:00 tot 16:00 uur op:

- Maandag 11 september: verdieping huidige en gewenste situatie
- Vrijdag 13 oktober: definitieve vraagstelling en afronding plaatsbepaling
- Maandag 6 november: afronding doelbepaling
- Vrijdag 1 december: starten met doen

Kun je een keer niet? Dan is dat oké en horen we dat graag in een antwoord op deze mail.

Wat we gaan doen, correspondeert met de informatie die je in de bijlage Uitwerking planning LH vindt.

Dit hebben we in de tussentijd te doen

- We hebben afgesproken voor de volgende bijeenkomst zoveel mogelijk zicht te krijgen op hoe het met wederkerige verbindingen in Lindenholt is gesteld. We verzamelen individueel voorbeelden en nemen deze de volgende bijeenkomst mee. Je mag hiervan notities of foto's, folders verzamelen, linken naar websites. Wat voor jou werkt. In de volgende bijeenkomsten bespreken we de vondsten onder begeleiding van Cindy met elkaar.
- Zoals afgesproken is verdiepende informatie apart bijgevoegd. Als je dit wilt lezen, vooral doen. Als je besluit dingen aan je voorbij te laten gaan, ook prima!
- Doe je mee? (de formele kant, die ook belangrijk is natuurlijk)

In de komende bijeenkomsten wordt het steeds concreter wat we samen gaan doen in de proeftuin.

Want wat we gaan doen, bepalen we met elkaar. Je hebt dus heel veel invloed op waar we in november mee aan de slag gaan in de praktijk. Wij zijn enthousiast en jij hopelijk ook! In de bijlage Informatiebrief onderzoek kun je nog een keer nalezen wat meedoen aan de proeftuin betekent. Doe je mee? In de volgende bijeenkomst nemen we een aantal geprinte exemplaren mee om te ondertekenen. Heb je vragen? Neem dan contact op met Cindy Koopsen via [cindy@clubgoud.com](mailto:cindy@clubgoud.com) of 06-1294062 (Cindy is van 19 juli t/m 6 augustus niet aanwezig).

Tot zo ver de terugblik. Heb je vragen, opmerkingen of ideeën dan hoor ik dat graag.

Hartelijke groet,  
Cindy

## Onderzoeksmethode

De gekozen onderzoeksmethode hiervoor is het participatief actieonderzoek.

### Proces participierend actieonderzoek

In het onderzoek volgende we de volgende 6 stappen:

1. Plaats bepalen - In deze fase wordt de bestaande situatie in kaart gebracht en wordt vastgesteld wie er in het proces betrokken moeten worden. Ook wordt het onderwerp bepaald waarop men zich gaat richten.
2. Doel bepalen - Hierin wordt het doel vastgesteld en wat er nodig is dat te bereiken. Ook wordt bepaald hoe de voortgang wordt gemonitord.
3. Doen - Het uitvoeren en testen van de acties.
4. Open blijven staan nieuwe inzichten - Ontwikkelingen in het eigen proces worden gemonitord om waar nodig bij te stellen. Van nieuwe ontwikkelingen die plaatsvinden wordt gekeken in hoeverre ze van belang zijn voor het proces en hoe ze kunnen worden ingevoegd.
5. Evalueren - Vaststellen wat wordt geleerd en bereikt en wat dat betekent voor het vervolg.
6. Nieuwe ronde - In deze stap wordt gekeken of het lopende plan moet worden gecontinueerd of aangepast, of dat een nieuw onderwerp aan bod kan komen.

### Uitwerking onderzoeksvraag Lindenholt

Versie 18 juli 2023

Deelvragen	Methode	Randvoorwaarden	Opmerkingen
<b>Wederkerige verbindingen</b>			
Wat zijn (wederkerige) verbindingen en hoe ontstaan deze?	Literatuuronderzoek	Operationalisatie wederkerigheid	Onderzoeksopdracht voor studenten?  Eerst kijken wat er al aan onderzoeksresultaten beschikbaar zijn!
Welke (wederkerige) verbindingen zijn van belang voor betekenisvol oud(er) worden in de buurt?			
Hoe kunnen (wederkerige) verbindingen tussen wijkbewoners worden verhoogd?			
Welke (wederkerige) verbindingen zijn er al tussen de wijkbewoners?	Praktijkonderzoek		17/7/23 Eerste inventarisatie door praktijkonderzoekers. Terugkoppeling gepland 11/9/23 <i>In de verkenningsfase wordt hier al op ingezet. Afhankelijk van de definitieve keuzes zal hier al dan niet een vervolg op komen.</i>
<b>Verhogen van (wederkerige) verbindingen</b>			
Wat gaan we in Lindenholt doen om de (wederkerige) verbindingen tussen Lindenholt te vergroten?			Ontwerpkeuzes die t.z.t. gemaakt moeten worden
<b>Ontwerpen en testen van interventies</b>			
Wat werkt in Lindenholt?			
Wat heeft het opgeleverd?			

**Planning Lindenholt**  
Versie 18 juli 2023

Tijdspad	Q2 / Q3 2023	Q4 2023	2024	2025	2026	2027
<b>Fase</b>	Verkennen	Vormgeven	Vormgeven	Verdiepen	Verdiepen Verankeren	Verankeren
<b>Proces</b>	Stap 1 Stap 2	Stap 3	Stap 3, 4, 5 en eventueel stap 6	Stap 3, 4, 5 en eventueel stap 6	Stap 3, 4, 5 en eventueel stap 6	Stap 3, 4, 5 en eventueel stap 6

Wat	Hoe	Randvoorwaarden	Opmerkingen	Tijdspad
<b>Plaatsbepaling (= verkennende fase)</b>	Startfoto maken	Raad van Goed Wonen is ingericht en geïnstrueerd Geografische grenzen proeftuin vastgesteld		Mei-oktober 2023
<b>1. Bestaande situatie in kaart brengen</b>				
- Demografische kenmerken van de wijk	Onderzoek bestaande bronnen		Wordt uitgewerkt/ aangevuld door onderzoeker	28/6 tijdens leerbijeenkomst Aanvulling in augustus/september
- Wie, naast de individuele wijkbewoners, zijn relevante stakeholders voor het onderzoek? - Met wie is de Waalboog verbonden? - Wie zijn (actief) betrokken bij het onderzoek?	Praktijkonderzoek - Stakeholdermapping  Interviews met leden van de Raad	Voldoende lokale kennis beschikbaar Betrokkenheid Waalboog	✓	10/5 tijdens startbijeenkomst 28/6 tijdens leerbijeenkomst 17/7 tijdens startbijeenkomst Augustus/ september
- Wat gebeurt er nu al in de wijk waarvan duidelijk is dat dit bidraagt aan het	Praktijkonderzoek – Inventarisatie bestaande kennis en inzichten bij leden Raad d.m.v. dialoog		- Activiteiten van de Broederij	September

Wat	Hoe	Randvoorwaarden	Opmerkingen	Tijdspad
versterken van (wederkerige) verbindingen?			- <b>Theatervoorstelling Broederij (in ontwikkeling) heeft dit als doel</b> - ...	
	Praktijkonderzoek – Inventarisatie leden Raad		Huiswerkopdracht 17/7: verzamel voorbeelden van wederzijdse verbindingen die je in de wijk tegenkomt	Terugkoppeling van verzamelde informatie in bijeenkomst september
<b>2. Gewenste situatie in kaart brengen</b>				
- Behoeften inventarisatie wijkbewoners op het gebied van betekenisvol oud(er) worden	Praktijkonderzoek - Inventarisatie bestaande kennis en inzichten bij leden Raad d.m.v. dialoog  <i>Praktijkonderzoek – interview onder wijkbewoners (combineren met interview betekenisvol oud worden)</i> <i>Praktijkonderzoek – raadpleging d.m.v. co-creatie sessies met wijkbewoners</i>		Input is gebruikt om concept onderzoeksvraag te formuleren <b>Ontmoeten is een vraagstuk dat in veel wijkraadplegingen terugkomt</b> (input Raad) <i>Optie</i>	17/7 tijdens startbijeenkomst
	Gebruik maken van bestaande bronnen		<i>Optie</i>	
- Met welke stakeholders kan de proeftuin zich verbinden op het vraagstuk betekenisvol oud(er) worden in Lindenholt?	Praktijkonderzoek – opbouwen netwerk  - Community building door buurtverbinders mijnbuurtje.nl - Wijkregisseur - Opbouwwerker Bindkracht10 - .....	Contactgegevens beschikbaar Onderzoeker levert vragen voor mini-interview	Er zijn eerder onderzoeken geweest in de wijk, in hoeverre zijn deze beschikbaar en geven zij antwoord op deze vraag? Eerste verkenning in kennismakingsgesprekken door projectleider (mini-interview)  Raad aanvullen indien gewent	September  Juli en augustus

Wat	Hoe	Randvoorwaarden	Opmerkingen	Tijdspad
Onderzoeksvraag bepalen	Werksessie	Vastgesteld in de Raad Passend bij de hoofdvragen van het onderzoek	17/7 conceptvraag opgesteld in de Raad	Oktober 2023
<b>Doelbepaling (= verkennende fase)</b>				
- Samenwerking afspreken	Verwondervraag	Alle deelnemers betrokken		Oktober + werksessie oktober
- Gezamenlijke ambitie formuleren	Kus de kikker wakker			Werksessies september en oktober
- Doelen vaststellen	Co-creatie sessie			November
- Monitoring bepalen	Werksessie			December



## 2e bijeenkomst 13 oktober

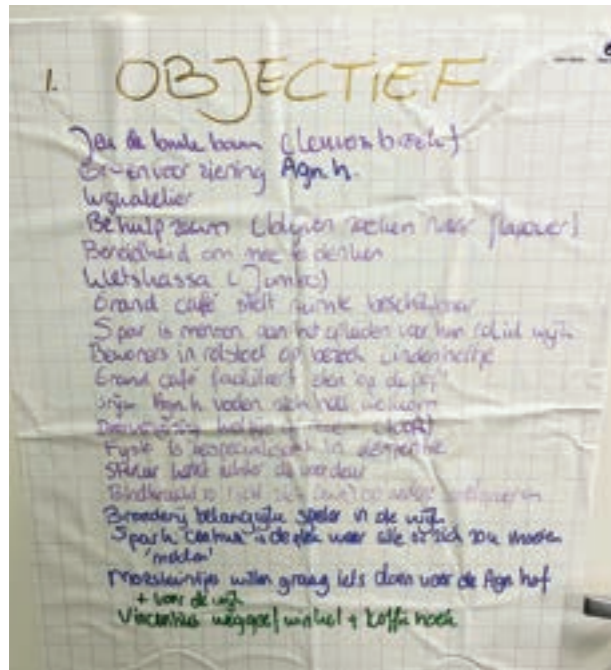
Hallo allemaal,

Terwijl het zonnetje zich in Odiliapeel van haar beste kant laat zien, kijk ik met jullie graag even terug op onze laatste bijeenkomst met de raad van goed wonen.

### Terugblik vorige bijeenkomst

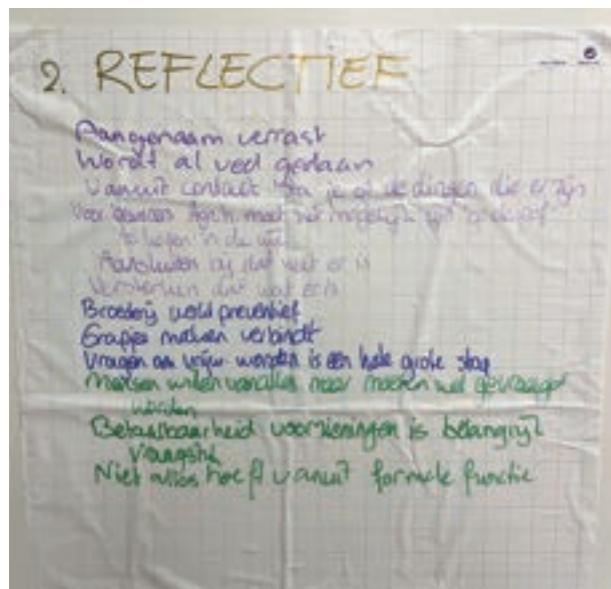
Na de feestelijke opening van de Agnetenhof de dag ervoor, zijn we weer bij elkaar gekomen in de Broederij. Het thema van de bijeenkomst was hoe we de stap naar daadwerkelijk actie ondernemen kunnen zetten. Als eerste hebben we geïnventariseerd wat iedereen gezien heeft aan mooie voorbeelden van wederkerige verbindingen die al bestaan in de wijk. Hiervoor hebben we de observaties op vier verschillende flappen genoteerd.

Hierbij moet worden opgemerkt dat niet alle waarnemingen op de juiste flappen staan.



### 1. Wat hebben we feitelijk gezien (objectief)

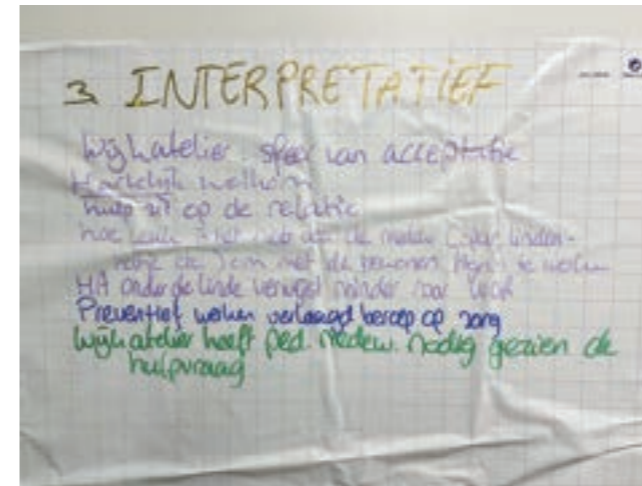
Op de flap zien we dat er al veel gebeurt in de wijk op het gebied van wederkerige verbindingen. Zowel op individueel als organisatie-niveau.



### 2. Wat denken we daarbij (reflectief)

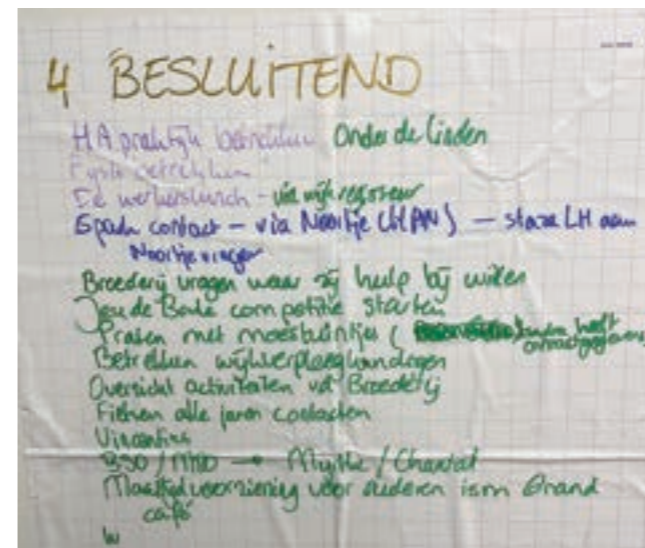
Er is al veel in de wijk, dat is een belangrijke constatering van de middag. Sfeer, humor en persoonlijke aandacht worden genoemd als elementen van (een gevoel van) wederkerigheid, zie ook flap 3.

Er lijkt ruimte om meer te doen, voorwaarde is dat mensen gevraagd worden.



### 3. Wat leren we daarvan (interpretatief)

Op de flap zien we ook dat preventie een onderliggend thema is in de wijk. Aansluiten bij wat er al is en dit versterken, heeft voorkeur boven zelf iets bedenken vanuit de proeftuin (zie flap 2).



### 4. Wat gaan we doen (besluitend)

Op de flap 'besluitend' zien we vooral aan welke partijen de proeftuin zich kan verbinden om zo al aanwezige maatschappelijke energie te ondersteunen en te versterken. Dit laat zien dat de proeftuin toe is aan de volgende fase van het bouwen van een wijknetwerk, namelijk het vormgeven.

Vervolgens hebben we ons gebogen over wat deze constatering van de proeftuin vraagt.

Hier kwamen we op uit:

- We hebben een buurtverbinder binnen de proeftuin nodig die de kern van het netwerk vormt en dit kan uitbreiden, dit mogen ook meerdere mensen zijn. Vanuit de Agnetenhof wordt al veel gedaan in het verbinden met de wijk vanuit de dagbesteding door Myrthe, Chantal en Sandra. Voorstel is dan ook dat de proeftuin hen extra ondersteuning biedt en helpt waar nodig. De vraag die meteen opkwam, was: Hebben zij vanuit de Waalboog ook uren om dit te doen? Dit blijkt een 'ja' te zijn. Maar er zijn nog veel andere vragen die we niet konden beantwoorden: Willen Myrthe, Chantal en Sandra dat zelf ook? Waar hebben zij hulp bij nodig? Waar kan de Broederij als belangrijke partner in de proeftuin ondersteuning bij gebruiken bij wat zij al doen?
- Nu we een nieuwe fase ingaan, is het tijd opnieuw naar de rol van iedereen te kijken. Ik gaf zelf al aan dat ik niet meer de kartrekker van de bijeenkomsten van de Raad van Goed Wonen zal zijn, het is aan de raad om hier aan het roer te gaan staan. Als onderzoeker zal ik vooral ondersteunend zijn op het proces en kan meedenken in het 'hoe' doen we dat dan? Als raad is er dus een concreet plan nodig voor de volgende fase: Wie doet wat wanneer?

### Waar staan we met het onderzoek?

In deze eerste fase van het onderzoek stond het verkennen van de wijk centraal en wordt het onderzoek afgerond met een startfoto. De startfoto laat alle verzamelde informatie en ondernomen acties zien.

Er zijn twee onderdelen die in de startfoto terugkomen:

plaatsbepaling en doelbepaling. De plaatsbepaling geeft inzicht in de wijk en wat er speelt in de wijk. Dit deel is voldoende informatie voor verzameld. Ik ben dit aan het uitwerken en zal dit in een losse mail met jullie delen.

De doelbepaling laat zien wat we willen dat er gebeurt in de wijk. De concept onderzoeksvraag zoals in juli opgesteld, was: Hoe verhogen we de wederkerige verbindingen tussen wijkbewoners in Lindenholt? Met de kennis van de laatste bijeenkomst zien we dat deze verschuift naar: Hoe kan de verbinding met de (dagbesteding van de) Agnetenhof lokale wijkinitiatieven, die wederkerige verbindingen tussen wijkbewoners in Lindenholt bevorderen, versterken en ondersteunen?

Onderdeel van de doelbepaling is het vaststellen van de doelen voor 2024 en 2026 plus hoe de voortgang hiervan gemonitord wordt. De bijeenkomst van 6 november zal hier belangrijke input voor zijn. Daarmee kan ik ook het laatste deel van de startfoto gaan vullen.

### Doel van de bijeenkomst op 6 november

Met elkaar de buurtverbindersrol bespreken en een plannetje smeden. De onderzoeker zal hierin als facilitator van het gesprek optreden. Omdat Cindy op vakantie is, zal Noortje van Duijnhoven dit van haar overnemen.

Eerste opzet agenda 6/11

1. Opening door Sandra Smits
2. Myrthe, Chantal en Sandra hebben heel veel gedaan al in de wijk, vraag aan hen is om iedereen mee te nemen in wat ze gedaan hebben
3. HAN-Studenten Annika, Tijmen en Jet vertellen over hun onderzoek en waar zij nu mee bezig zijn
4. Van verkennen naar vormgeven van het netwerk, wat wordt het plan?

### De komende bijeenkomst(en)

In januari worden de startfoto's van alle proeftuinen gepresenteerd aan de besturen.

Vooraf wil ik graag de startfoto met jullie bespreken zodat daar waar nodig aanpassingen gedaan kunnen worden. Voor de bijeenkomst van 1 december wil ik graag tijd reserveren hiervoor.

Met elkaar vormen we de proeftuin, nemen we besluiten en zetten we acties uit. Daar gebruiken we deze bijeenkomsten voor. Mocht je een keer niet kunnen, laat het aan iedereen weten en eventueel ook wat je wilt inbrengen. Vergeet niet de bijeenkomsten van de volgende raadsbijeenkomsten alvast in de agenda te zetten: vrijdag 1 december, van 14-16u.

Hartelijke groet,  
Cindy Koopsen

### 3e Bijeenkomst Raad voor Goed Wonen Lindenholt, 6 november 2023

#### Aanwezig

Hendrik van der Wijk, adviseur Waalboog

Isabel Hendriks, coördinator vrijwilligers Waalboog

Chantal van Sonderen, dagbesteding Waalboog

Anneke Joosten: Broederij, vrijwilliger en buurtbewoner

Dirk Hart, buurtbewoner, werkgroep water en groen Lindenholt, fysieke leefbaarheid

Peter Freijisen, buurtbewoner.

Geesje Sanderink, buurtbewoner, vrijwilliger Agnetenhof

Pita Schut, buurtbewoner, vrijwilliger

Hannah Dits, buurtbewoner, oprichter wijkraad L'holt, levensloopbestendig wonen

Sandra Smits, projectleider proeftuin Lindenholt

Noortje van Duijnhoven, onderzoeker HAN

#### Algemeen

Sandra stopt per 1 december, Hendrik neemt waar tot nieuwe projectleider is aangesteld.

#### Onderzoek

Voortborduren (besluitend) op acties genoemd in de vorige bijeenkomst:

1. Acties doornemen, behoeft er nog iets toelichting? Nee.
2. Mist er nog een actie? Ja: buurtkamer & tuin Agnetenhof. De lijst compleet voor nu.
3. Prioriteren. Iedereen kiest voor zichzelf 2 of 3 acties die voor nu meest belangrijk/passend zijn, schrijft ze op. Dan rondje maken, delen in de groep, turven welke acties prio krijgen.

#### Uitkomst (zie ook foto volgende pagina):

1. Buurtkamer & tuin Agnetenhof (met 7 stemmen)
2. Samenwerken met de Broederij en het wijkatelier (met 3 stemmen)
3. Concretiseren: wie kan wat doen en hoe? Daarbij in het hoofd houdend:
  - a) de hoofdvraagstelling
  - b) dat de actie terug gerapporteerd gaat worden op 1/12 (volgende bijeenkomst) en dat het binnen haalbare kaders moet zijn (niet veel extra tijd/aansluitend op bestaande werkzaamheden).

Volgende acties zijn bedacht en als "opdracht" mee naar huis genomen:

- Inventariseren behoeften en mogelijkheden buurtkamer, 28/11 overleg (Chantal, Geesje, Pita).
- Mogelijkheden inventariseren samenwerken Moestuintjes en tuin Agnetenhof (Hendrik, Dirk)
- Mogelijkheden inventariseren vervoer (tuktuk en busje Broederij), inclusief kosten (Isabel, Chantal, Anneke)
- Communicatie, mensen informeren over proces RvGW, oa in Lindenholt Leeft (Sandra, Hannah)

#### Overig / volgende keer bespreken:

- Belang van samenleggen agenda's Broederij, wijkatelier, Agnetenhof
- Klankborden mantelzorgers professionaliseren
- Wat is Sparkcentrum?

Volgende bijeenkomst: 1 december, 14-16u, de Broederij

## Mogelijke acties (besluitend)

- \* huisartspraktijk Onder de Linden betrekken + wijkgezondheidscentrum
- I \* fysio betrekken
- II \* de 'werkerslunch' - via wijkregisseur
- III \* Broederij vragen waar zij hulp bij willen + wijkatelier (samenwerking)
- I \* jeu-de-boule competitie starten
- II \* praten met moestuintjes - Lindenholt Leeft 12/11 realisatie  
- communicatie
- \* betrekken wijkverpleegkundigen - Jansen/Spaans
- II \* overzicht activiteiten v/d Broederij + wijkatelier
- I \* fietsen alle jaren contacten - vrijwilligers in een andere groep
- I \* Vincentius vrijwilligersorganisatie  
(maatschappelijk dienstverlening)
- I \* BSO + basisschool de Luthorst
- II \* maaltijdvoorziening voor ouderen ism Grand Café
- II III \* buurtkamer & tuin Agnetenhof

## HET WAAROM:

Hoe kan de verbinding met de Agnetenhof lokale wijkinitiatieven, instellingen & onderstaunen, thv wederzijdse verbindingen in 'L'holt'?

STAP 1

## Terugkoppeling Raad van Goed Wonen, 1 december 2023

### Aanwezig

Hendrik, Peter, Helma, Dirk, Anneke, Myrthe, Cindy en namens het actie- leeronderzoek Annika, Jet en Thijmen.

### Besproken met elkaar

We zijn begonnen met even stilstaan bij het vertrek van Sandra en de voorlopige rolverdeling in de proeftuin. Vervolgens hebben Annika, Jet en Thijmen ons bijgepraat over het onderzoek dat zij voor ons doen. In de maand december zullen zij hun onderzoeksresultaten verwerken en hun scriptie schrijven. Als de definitieve versie ingeleverd is (8 januari) ontvangen wij ook een versie.

Omdat we een aantal nieuwe mensen in de groep hadden, hebben we een voorstelronde gedaan. Al pratende kwamen we op een mooie lijst van concrete methodieken die we voor 2024 mogelijk kunnen inzetten in de wijk. We hebben wat methodieken verdeeld die we in de bijeenkomst van maart inhoudelijk behandelen, zie de actielijst. Ook hebben we een aantal besluiten die we in het afgelopen half jaar gemaakt hebben uitgelegd aan de nieuwe leden. De wens om met veel partners in de wijk te verbinden blijft aanwezig, maar de realisatie hiervan kost doorgaans meer tijd dan gehoopt en gewenst. Met het vertrek van Sandra zal een aantal zaken dan ook moeten wachten tot de nieuwe projectleider is aangesteld.

Vervolgens hebben we de acties die de vorige keer waren afgesproken, teruggekoppeld aan elkaar:

- Inventariseren behoeften en mogelijkheden buurtkamer (Chantal, Geesje, Pita) - Verschoven naar volgende bijeenkomst. Wel is vastgesteld dat de ruimte gereserveerd kan worden, dit kan alleen door personeel van de Agnetenhof in het systeem worden gereserveerd.
- Mogelijkheden inventariseren samenwerken Moestuintjes en tuin Agnetenhof (Hendrik, Dirk)
  - In de LindenholtLeeft van 4 december staat een oproep voor geïnteresseerden die willen helpen. In de groep wordt gevraagd te benadrukken dat dit ook een geschikte activiteit is voor bijvoorbeeld iemand in een rolstoel. Ook wordt de suggestie gedaan NL Doet in te zetten. Besloten is om eerst de reacties n.a.v. LindenholtLeeft af te wachten.
  - Het is belangrijk Isabel hierbij te betrekken, om te kijken of (en hoe) dit vrijwilligerswerk geformaliseerd wordt of dat het juist een activiteit van de buurt is.
  - Anneke geeft als tip om de tuinman te betrekken bij het inbedden van de moestuin, de tuinman wordt via Talis ingezet. Talis is ook betrokken bij de Tuinbrigade.
- Mogelijkheden inventariseren vervoer (tuktuk en busje Broederij), inclusief kosten
- (Isabel, Chantal, Anneke) - Hebben nog niet iets kunnen vinden. Tip van Anneke: het zonnetreintje. De riksja van de Agnetenhof kan bij ong. 25 van de 45 bewoners ingezet worden.
- Communicatie, mensen informeren over proces RvGW, oa in Lindenholt Leeft (Sandra, Hannah)
  - Agenda's besproken, verder verschoven naar volgende bijeenkomst. Al pratende kwam de vraag waarvoor LindenholtLeeft ingezet kan worden, mogelijk kan Gerard de volgende keer meer vertellen over de communicatiemogelijkheden.

Als laatste heeft Cindy toelichting gegeven op de startfoto. Vraag is om, als er feedback is, deze voor 10 december delen.

**Volgende acties zijn bedacht en als “opdracht” mee naar huis genomen:**

1. Methodieken voorbereiden – in de groep een kleine presentatie (5 min max) van de methodiek waarin je in drie zinnen uitlegt wat de methodiek is, voor welke doelgroep dit is en wat dit organisatorisch vraagt van de proeftuin.
  - a. Kilimanjaro project Weezenhof > Helma en Peter
  - b. Dementievriendelijke wijk Dukenburg > nog niet toegewezen
  - c. Sociaal arrangeren van Sterker Sociaal Werk > Hendrik
  - d. We are social Rebels > Cindy
  - e. Zorgcoöperatie > Cindy
  - f. Voorzorgcirkels > Hendrik
  - g. Samenredzaamheid Dreumel > Cindy
2. Helma vraagt nieuwe buurtgenoot of deze betrokken wil worden bij de moestuin.
3. Belang van samenleggen agenda's Broederij, wijkatelier, Agnetenhof > Anneke, Myrthe/Chantal en Hannah
  - a. Delen hun agenda's met elkaar
  - b. Delen ieders hun eigen agenda in LindenholtLeeft
  - c. Kijken i.o.m. Gerard wat handig is voor publicatie van een gezamenlijke agenda
4. Cindy mailt nieuwe versie startfoto naar iedereen.

**Nog toe te wijzen acties / voor volgende bijeenkomst:**

- Tuinman betrekken bij de moestuin (eventueel via Talis) > Hier komen we in de bijeenkomst van januari op terug
- Klankborden mantelzorgers professionaliseren
- Wat is Sparkcentrum?

Om alle aanwezigen te bedanken hebben Cindy en Hendrik gezorgd voor een kerstster met een persoonlijk bedankje erbij.

**Volgende bijeenkomsten 19 januari 2024 bij de Broederij**

Maart en verder wordt nog gepland







Nonna

de waalboog

HAN\_

CLUB  
GOUD

Een bijzonder woord van dank gaat uit naar de leden en oud-leden van de Raad van Goed Wonen voor hun bijdrage aan de proeftuin en deze startfoto:

Anneke Joosten

Chantal van Sonderen

Dirk Hart

Geesje Sanderink

Gerard van Brugge

Hannah Dits

Helma Hafkamp

Hendrik van der Wijk

Isabel Hendriks

Jorine de Bruin

Kees de Ruwe

Myrthe de Beer

Peter Freijssen

Pita Schut

Sandra Pasma

Sandra Smits

Stans Buma

Willem van Megen