

Stop met alles zelf doen:

Ontdek De Kracht van Samen in zorg en leiderschap



malderburch

Van zorgen *vóór* naar zorgen *mét* bewoners, familie, netwerk, vrijwilligers en professionals

Wendy Laurentzen

Tamara Koene

Koen Reijnen

Kornelis Afman

Wat vinden jullie?

Wanneer familie meer kan betekenen, is het de verantwoordelijkheid van de zorg om dat actief bespreekbaar te maken.

Eens of oneens? Geef
jouw mening via
Mentimeter.

Interactief via Mentimeter

Scan de QR-code
voor Mentimeter en
vul jouw
antwoord(en) in.



Workshop: Stop met alles zelf doen. Ontdek De Kracht van Samen.

Stelling 1: Wanneer familie meer kan betekenen, is het de verantwoordelijkheid van de zorg om dat actief bespreekbaar te maken.



menti.com
8142 0971

Participant counter



malderburch

0%

Helemaal oneens

0%

Oneens

0%

Eens

0%

Helemaal eens



Wat vinden jullie?

Als een bewoner iets zelf kan, maar het kost meer tijd, dan doen wij het in de praktijk vaak toch zelf.

Eens of oneens? Geef
jouw mening via
Mentimeter.

Interactief via Mentimeter

Ga naar Mentimeter
en vul jouw
antwoord(en) in.

Workshop: Stop met alles zelf doen. Ontdek De Kracht van Samen.

Stelling 2: Als een bewoner iets zelf kan, maar het kost meer tijd, dan doen wij het in de praktijk vaak toch zelf.

0%

0%

0%

0%

Helemaal oneens

Oneens

Eens

Helemaal eens



menti.com
8142 0971

Participant counter



malderburch

Mevrouw Van Rietveld

84 jaar

Woont sinds drie maanden op afdeling Salsa bij Malderburch.

Familie

Weduwe. Dochter komt drie keer per week. Zoon woont verder weg.

Wat zijn haar behoeftes?

Wandelen, breien en er verzorgd uitzien



Taken van de zorg na 3 maanden



Bed opmaken



Kledingkast opruimen



Afspraken met behandelaren regelen



Begeleiden naar activiteiten



Wandelingen maken



Eten geven



Nagels knippen



Douchen



Witgoed aanvullen



Medicatie toedienen

**Welke van deze taken horen volgens
jullie niet automatisch bij de
professionele zorg?**

Interactief via Mentimeter

Ga naar Mentimeter en vul jouw
antwoord(en) in.

Workshop: Stop met alles zelf doen. Ontdek De Kracht van Samen.

Welke van deze taken horen volgens jullie niet automatisch bij de professionele zorg?



- ☐ Bed opmaken
- ☐ Afspraken met behandelaren regelen
- ☐ Wandeling maken
- ☐ Nagels knippen
- ☐ Witgoed aanvullen
- ☐ Kledingkast opruimen
- ☐ Begeleiden naar activiteiten
- ☐ Eten geven
- ☐ Douchen
- ☐ Medicatie toedienen



menti.com
8142 0971

Participant counter



malderburch

De kracht van samen

HOE

WAAROM

WANNEER



De Kracht van Samen

Bewoner

Eigen regie en mogelijkheden

Innovatie

Hulpmiddelen en technologische ondersteuning

Familie & Netwerk

Betrokkenheid en ondersteuning

Vrijwilligers

Aanvullende aanwezigheid

Professionals

Vakkundige zorg

De juiste zorg op de juiste plek door de juiste persoon.

Bij welke kracht zien jullie de meeste onbenutte mogelijkheden bij mevrouw Rietveld?

Interactief via Mentimeter

Ga naar Mentimeter en vul jouw antwoord(en) in.

Workshop: Stop met alles zelf doen. Ontdek De Kracht van Samen.

Als we opnieuw naar mevrouw Van Rietveld kijken, bij welke kracht zien jullie de meeste onbenutte mogelijkheden?



menti.com
8142 0971

Participant counter



malderburch

Hoe zag dit eruit in de praktijk?

Het verhaal van:

- **Wendy** - senior verpleegkundige Malderburch
- **Tamara** - EVV en GVP Malderburch



Hoe maken wij De Kracht van Samen concreet?

Wat kan iemand zelf?

Eigen regie en zelfredzaamheid kennen en stimuleren.

ZELFREDZAAMHEIDSKAART



Wie kan bijdragen?

Netwerk kennen en gebruiken.

NETWERK- & STEUNKAART

Wie doet wat?

Informele zorgtaken inzichtelijk maken en afspraken vastleggen.

INFORMELE ZORGTAKEN KAART

🕒 Een heldere route helpt teams om bewust keuzes te maken over wie welke rol pakt in de zorg.

Wat kan iemand zelf?

ZELFREDZAAMHEIDSKAART

Mogelijkheden centraal

Wat kan de bewoner nog wél? Dat is het vertrekpunt.

Niet overnemen wat iemand zelf kan

Zelfs als het meer tijd kost, eigen regie gaat voor.

Concrete afspraken maken

Vastleggen wat de bewoner zelf doet en wat ondersteuning vraagt.

Eigen Kracht - invulformulier



Clientgegevens
Naam cliënt: _____
Kamer: _____



	1	2	3	4	5	
1. Eten en drinken (ontbijt, diner, broodmaaltijd, tafeldekken)						
Omschrijving	1	2	3	4	5	Noteer hier de afspraken
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
2. Toiletgang (overdag, nacht, transfer)						
Omschrijving	1	2	3	4	5	Noteer hier de afspraken
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
3. Bewegingsvermogen (opstaan, transfers, fietsen, oefeningen)						
Omschrijving	1	2	3	4	5	Noteer hier de afspraken
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
4. Aan- en uitkleden (boven- en onderkleding, schoenen, steunkousen)						
Omschrijving	1	2	3	4	5	Noteer hier de afspraken
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
5. Zelfzorg (lichaamsverzorging, scheren, nagels, douchen, wassen)						
Omschrijving	1	2	3	4	5	Noteer hier de afspraken
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
6. Communicatie (in staat om zich uit te drukken, taalbegrip, horen, zien)						
Omschrijving	1	2	3	4	5	Noteer hier de afspraken
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
7. Ontspanning (invulling van eigen tijd)						
Omschrijving	1	2	3	4	5	Noteer hier de afspraken
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
8. Huishoudelijke taken (boodschappen doen, afwassen, opruimen, schoonmaken, bed opmaken)						
Omschrijving	1	2	3	4	5	Noteer hier de afspraken
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	

Wie kan bijdragen?

NETWERK- EN STEUNKAART

Rondom iedere bewoner bestaat een netwerk van mensen die kunnen bijdragen aan een betekenisvol leven.

Ecogram - Netwerk & steunkaart


malderburch

Clientgegevens
Naam cliënt:
Kamer:

NETWERKOVERZICHT (naam-relatie-steun-afspraken)
Legenda steun: P = Praktische steun | G = Gezelschap | A = Advies en uitwisselen informatie | E = Emotionele steun

Gezin (partner, broers/zussen)

Naam	Relatie	P	G	A	E	Afspraken
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	

Overige familie (kinderen, (achter)kleinkinderen, neven/nichten)

Naam	Relatie	P	G	A	E	Afspraken
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	

Vrienden en Kennissen (Vrienden, kennissen, (oude) burens, (oud) collega's, vrijwilligers, maatjes)

Naam	Relatie	P	G	A	E	Afspraken
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	

Medebewoners (directe burens, gang- of huiskamergenoten)

Naam	Relatie	P	G	A	E	Afspraken
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	

Overige zorgverleners (Overige zorgverleners, dominee/pastoor)

Naam	Relatie	P	G	A	E	Afspraken
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	

Wie doet wat?

INFORMELE ZORGTAKEN KAART

Hier wordt het gesprek concreet en worden heldere afspraken gemaakt.

Welzijn en dagelijkse ondersteuning  Gezelligheid bieden  Wandelen, rolstoelduwen  Koffie/thee inschenken  Spelletjes doen of muziek luisteren  Meehelpen bij dagstructuur	Lichte huishoudelijke ondersteuning in kamer  Afwassen, tafel afnemen  Wasgoed opruimen  Kamer licht opruimen  Planten water geven
Ondersteuning rondom maaltijden  Meehelpen bij het dekken/afruimen van tafels  Bewoners begeleiden naar de maaltijd  Licht ondersteunen bij eten/drinken	Begeleiding en daginvulling  Activiteiten begeleiden  Mee naar afspraken binnen het huis  Aanwezigheid bieden
Emotionele ondersteuning  Eén-op-één aandacht rond moeilijke momenten  Ondersteunen bij contact met andere familieleden	Praktische ondersteuning van het team  Voorraad aanvullen  Hulpmiddelen klaarzetten  Kleine logistieke zaken



Wat heeft het opgeleverd?



Bewoners

- Meer eigen regie
- Meer betrokkenheid
- Meer kwaliteit van leven



Medewerkers

- Meer bewustzijn van mogelijkheden
- Minder vanzelfsprekend overnemen
- Betere gesprekken
- Meer duidelijkheid over rollen



Familie

- Meer betrokkenheid
- Meer duidelijkheid
- meer geloofwaardigheid



Organisatie

- Meer eigenaarschap
- Meer expliciete verwachtingen
- Betere samenwerking tussen formele en informale zorg

Wat hebben wij geleerd?

✓ Dit werkte

- Klein beginnen
- Concrete voorbeelden
- Familie actief betrekken
- Successen delen

X Hier liepen we tegenaan

- Oude gewoontes
- Verwachtingen
- Eigenaarschap
- Geen tijd

Met wie ga je morgen een ander gesprek voeren?

Interactief via Mentimeter

Ga naar Mentimeter
en vul jouw
antwoord(en) in.



Workshop: Stop met alles zelf doen. Ontdek De Kracht van Samen.

Met wie ga jij morgen een ander gesprek voeren?

fast bold
creative inspiration
leader focus
transpiration



menti.com
8142 0971

Participant counter



malderburch

Tot slot

- ❖ De toekomst van de ouderenzorg zit niet alleen in wat professionals doen.
- ❖ De toekomst zit in hoe we samen de kracht benutten van bewoners, familie, netwerk, vrijwilligers én professionals.
- ❖ Dat is de essentie van **De Kracht van Samen**.

Malderburch – De Kracht van Samen



Interesse?

Workshop: De Kracht van Samen

Fijn dat je onze workshop hebt bezocht!

Wil je meer weten over **De Kracht van Samen** of vrijblijvend kennismaken?

 Scan de QR-code en laat je gegevens achter.

We nemen graag contact met je op.



Unieke kans!

Jaarprogramma Informele Zorg

Start oktober 2026
tot eind 2027



← **Meld je nu aan**